



nº. 116 - Agosto 2026

sileOH {    

ALE GRIA

DE MONZÓN
Y CINCA MEDIO

Dicen los astrónomos que pasan un promedio de 300 o 400 años para que un **eclipse total** se repita exactamente en el mismo lugar.

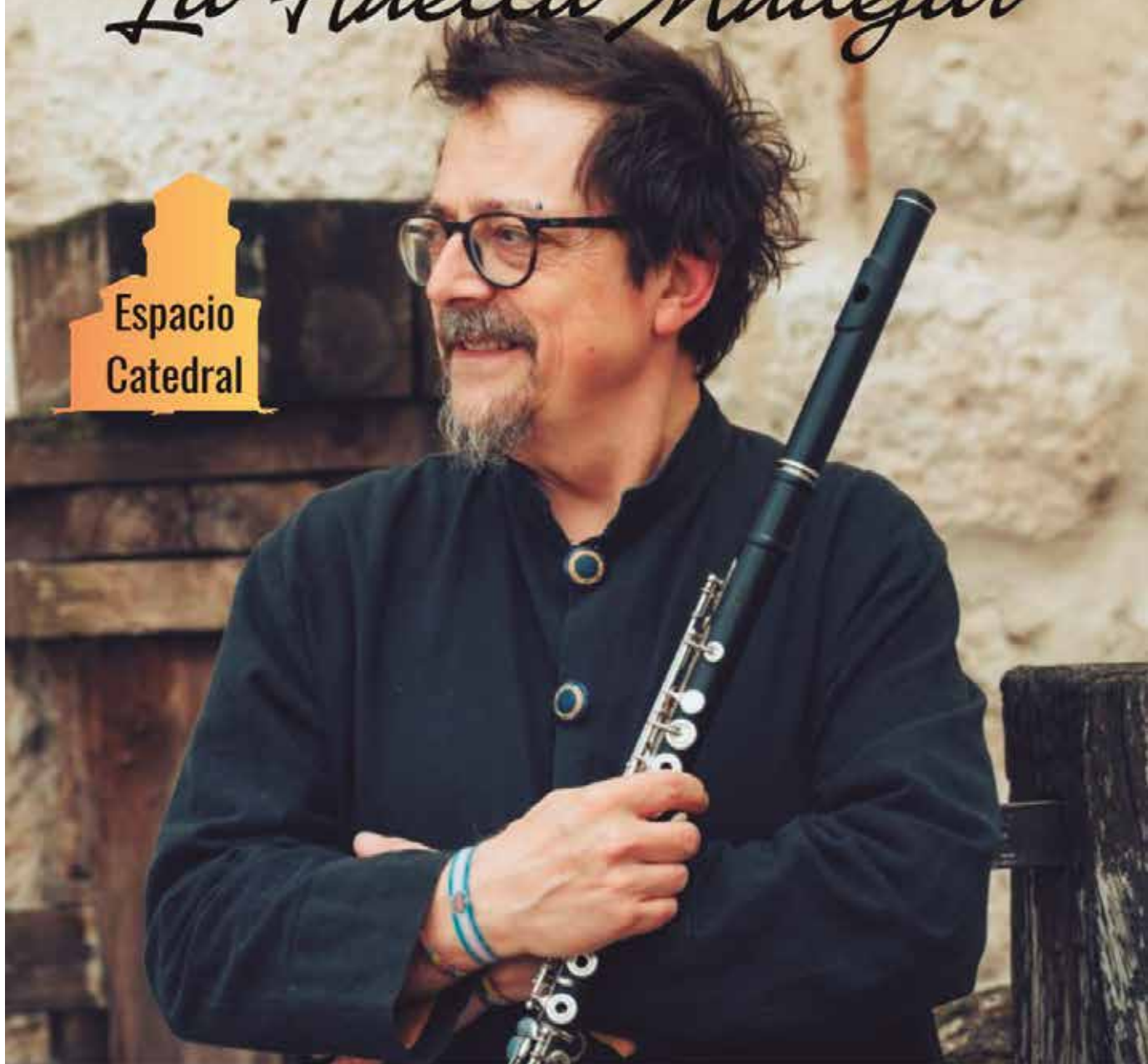
El 12 de agosto de 2026, Aragón es uno de esos sitios privilegiados en los que se podrá ver como la luna cubre completamente el sol desapareciendo su luz y calor por unos segundos. Una belleza tan impresionante como peligrosa, así que no olvides proteger tu ojos y disfruta del espectáculo.

CARLOS SOTO FOLK TRÍO

La Huella Mudéjar



Espacio
Catedral



JUEVES 20 AGOSTO - 22:30 H
PLAZA SANTA MARÍA-MONZÓN

Colaboran:



Organiza:



FELICES FIESTAS



COMPRA LOCAL. COME MEJOR.



TIENDA BINÉFAR
Partida Chubera s/n
22500 Binéfar
974 10 40 40

TIENDA HUESCA
Menéndez Pidal, 9
22003 Huesca
974 22 23 27





EDITA:

Alegría de Monzón y Cinca Medio S.L.
Apartado de correos 50
22400 Monzón
alegria@alegriademonzon.es
www.alegriademonzon.com

Dirección / redacción:

Amanda Compañet Querol
amanda@alegriademonzon.es

Publicidad:

Santy Latorre
publicidad@alegriademonzon.es
646 18 93 22

Maquetación y diseño:

Susana Ramos Subirá

Administración:

administración@alegriademonzon.es
974 33 99 06 (tardes)

Colaboraciones:

Guillermo Uguet,
Grupo Apertura,
Eduardo Bayona
y Olga Asensio

DEPÓSITO LEGAL: HU-387-2016

TIRADA:

7.500 ejemplares

DISTRIBUCIÓN GRATUITA:

Albalate de Cinca, Alcolea de Cinca,
Alfántega, Almunia de San Juan,
Ariéstolas, Binaced, Cofita,
Conchel, Estiche, Fonz, Monzón,
Pomar de Cinca, Pueyo de Santa Cruz,
Santalecina, Selgua, Valcarca,
Castejón del Puente y Costa Dorada.

Que el eclipse te pille mirando...

El 12 de agosto pasará a la historia. ¿Por qué? En nuestra zona se vivirá un hito astronómico de primer nivel según los entendidos. Una de esas cosas que dicen que pasan solo una vez en la vida. Más allá del “hype” o del “fomo” por no estar ahí que puede llevarnos a generarnos ciertas expectativas está claro que sería interesante formar parte de la historia. Los entendidos, como vamos a descubrir en el reportaje interior, aseguran que el ambiente será mágico. Unos minutos antes de la totalidad se perciben unas sombras extrañas, el nivel de luminosidad desciende y de pronto, llega el viento. Baja la temperatura, el comportamiento de algunos animales se vuelve errático y de repente el cielo de la tarde funde en negro... Aparecen las estrellas más luminosas como actrices de reparto que esperan la entrada en escena del gran protagonista, aquel que conocemos a diario y que ese día... se enciende en una corona de luz, única.

Una corona solar que solo puede verse gracias a este tipo de fenómenos y es allí cuando, sin ser plenamente conscientes, afloran las sensaciones y sentimientos más extremos. Hay personas que lloran, otras ríen sin control, otras tantas aplauden... ¿y vas a dejarlo que te lo cuenten?

Las oportunidades nos llegan, a veces del cielo, y es en estas ocasiones cuando hay que exprimir las y aprovecharlas al máximo. Un eclipse que además está generando sociedad y nos anima a reunirnos de nuevo semanas después de la final del Mundial. Pero hay que estar preparados, para ello animamos a nuestros lectores a ponerse al día con todo lo necesario para disfrutar de una “full experience” y formar parte de la historia. Un cuento que cada uno podrá escribir el 12 de agosto y que hará llegar a hijos y nietos cuando hablen de las cosas maravillosas que ocurren sobre nosotros.

Y hay otras fechas especiales, no únicas, porque se producen año tras año. Las fiestas de nuestros pueblos que también son foco de atracción social, en plazas, piscinas... otro fenómeno no astronómico que es el culpable principal de la vida multiplicada en el medio rural. Un momento para el divertimento de todos que no debe quedar “eclipsado” por la violencia o las agresiones contra cuerpos ajenos.

*“Cuando el sol se eclipsa para desaparecer, se ve mejor su grandeza”
(Lucio Anneo Seneca)*



**FUNERARIA
TANATORIO
VELATORIO**

NUESTRA PREMISA FUNDAMENTAL:

Confianza



**SERVICIO DE
INCINERACIÓN EN
MONZÓN Y HUESCA**



LÁPIDAS Y FLORES



**TRASLADOS NACIONALES
E INTERNACIONALES,
HOSPITALES Y RESIDENCIAS.**

*No importa en la
compañía aseguradora
que estés, nosotros nos
encargamos de todo.*



SERVICIO PERMANENTE 974 41 57 35

El Jardín

Lorena García: «Nuestra prioridad siempre ha sido escuchar a los vecinos y gestionar sus problemas en el Ayuntamiento, la Comarca y las Cortes de Aragón»

Centrada en su recuperación tras una reciente cirugía de columna, pero sin dejar de trabajar, Lorena García, concejal en Monzón, consejera comarcal del Cinca Medio y diputada en las Cortes de Aragón desde el pasado 3 de marzo, hace balance de la actividad de Vox durante este primer semestre de 2026.

¿Cómo está siendo esta nueva etapa como diputada en las Cortes de Aragón?

La experiencia está siendo muy positiva, he encontrado un ambiente de trabajo muy sano y nos recibieron a todos los nuevos con los brazos abiertos. Es una gran responsabilidad que llegó por sorpresa, estoy inmensamente agradecida a todos los votantes y pienso aprovechar al máximo ser diputada para ayudar a los vecinos en todo lo que necesiten y seguir aprendiendo, porque creo que nunca debemos dejar de hacerlo.

Una de las primeras cuestiones que llevó a las Cortes fue la situación de la Residencia Comarcal de Fonç.

Nada más incorporarme planteé la necesidad de apoyar a la Residencia Comarcal de Fonç y, poco después, el consejero Alejandro Nolasco visitó las instalaciones y anunció una subvención nominativa directa de 250.000 euros, es un comienzo. Considero que los integrantes de la Plataforma realizan una labor extraordinaria y confío en que Comarca pueda realizar el mejor trabajo posible.

Nuestras consejerías están actuando muy bien en el poco tiempo que llevan, sobre todo teniendo en cuenta los problemas que están teniendo, por ejemplo en Medio Ambiente, con todos estos devastadores incendios.

El pasado día 15 nos reunimos con el Director General de Justicia para tratar las problemáticas del Juzgado de

Monzón, no hay climatización desde hace varios años, falta una nueva sala ya que el volumen de trabajo está desbordado, ya demandada por Vox en la anterior legislatura, pago de las horas de trabajo pendientes de los abogados y compensaciones de gestores y tramitadores. Tenemos pendientes varias reuniones de temas muy importantes ya para el mes de septiembre, como la licitación del 2º instituto, temas de carreteras, etc.

No siempre se consigue el resultado deseado, pero **es importante escuchar a las personas, conocer los problemas de primera mano y trabajar para buscar soluciones.**



Sin dejar de lado su labor autonómica, continúa muy implicada en la política municipal.

Por supuesto. Intento asistir a todos los actos que puedo porque **la labor representativa también es muy importante.** Hay que apoyar a las asociaciones y estar presente en la vida social de Monzón.

En cuanto a nuestra **labor de oposición**, en el último pleno presentamos cuatro propuestas. La única que salió adelante fue la relativa a nuestro **rechazo al acuerdo con Mercosur.** Las demás fueron rechazadas por el equipo de gobierno y resto de la oposición: una iniciativa **contra la regularización masiva de inmigrantes**, estamos hablando de **más de 33.000 inmigrantes ilegales en Aragón a los que han regalado papeles sin conocer su identidad ni sus certificados penales**, el PP en nuestro Ayuntamiento se alinea con la izquierda para refrendar una inmigración ilegal masiva y descontrolada que colapsa nuestros

servicios públicos. Tampoco votaron a favor de **instar al Gobierno a dotar de más medios a la Guardia Civil** y una tercera para mejorar la **transparencia del Ayuntamiento**, permitiendo que las propuestas de la oposición tengan visibilidad en la página web municipal, en esta, contamos con el apoyo del resto de grupos de la oposición, PP, en contra. Tal vez dentro de unos años se arrepientan; la política son ciclos y nunca se sabe qué puede ocurrir en el futuro.

Los vecinos están preocupados por la sensación de dejadez que transmite Monzón, nos han transmitido su queja por plagas de cucarachas, ratas, el histórico problema de la limpieza del Sosa. Se están ejecutando muchas obras y Monzón es intransitable, y el resultado de algunas obras no está gustando tanto como era de esperar. Cada vez más suciedad, con crecientes conductas incívicas y sensación de inseguridad en aumento.

Nos preocupa el coste final del proyecto de La Azucarera, así como las elevadas cantidades que deberán asumir los vecinos afectados por la urbanización del entorno del segundo instituto. Aunque el procedimiento pueda ajustarse a la legalidad, creemos que el Ayuntamiento debería haber realizado previamente un estudio sobre el impacto económico que esta actuación tendría para los propietarios. Hay casos en los que las cuantías son tan elevadas que pueden comprometer seriamente la economía de una familia. A nuestro juicio, se trata de un importante fallo de planificación y gestión que debería haberse previsto antes de iniciar la actuación urbanística. Esperamos que se llegue a un acuerdo aceptable.

Paralelamente, seguimos trabajando con el **equipo local y provincial** a través de nuestras **mesas informativas**, que nos permiten recoger las inquietudes de los vecinos y convertirlas en propuestas concretas. Personalmente sigo muy contenta con el equipo de Monzón, siempre al pie del cañón, mi gente, y los quiero y respeto por su ayuda a cambio de nada. Además, como vicepresidente y gerente del Comité Ejecutivo Provincial, atareada y ya trabajando de cara a las próximas elecciones municipales, para poder presentar unas buenas listas en nuestra provincia.

Como siempre, **sin reblar.**

VOX

Abel Laporta es divulgador y astrónomo dedicado a dar a conocer los secretos del cielo, explicar de dónde venimos y también simpatiza con la magia



Este 2026 será especial. Más allá de todo aquello que nos implique en lo personal lo será por fenómenos como el eclipse total de sol que tendrá lugar el próximo 12 de agosto. Nuestro país vivirá en los próximos tres años tres eclipses seguidos. El primero el anunciado a bombo y platillo y que podremos observar en una parte de nuestra zona de cobertura. En 2027 llegará el gran eclipse africano con una duración de unos seis minutos y que sólo podrá verse desde el sur de la Península Ibérica (Cádiz y Málaga) y en 2028 llegará el eclipse anular que en este caso entrará por el sur de España hasta Zaragoza.

No es una cuestión menor. Los que vean este eclipse no conocen nada parecido y no podrán vivirlo de nuevo. Y eso lo hace excepcional, único y tan atractivo. De este fenómeno que va más allá de elocuentes fotos hablamos con el divulgador y astrónomo Abel Laporta. Con él nos conocemos casi todos los secretos de un hito.

El eclipse solar en Cinca Medio, lo nunca visto

¿Qué va a ocurrir el próximo 12 de agosto?

Vamos a vivir un eclipse total de sol, la palabra total lo cambia todo, sin duda. Se va a poder ver en su totalidad en una zona muy concreta, aproximadamente será en una zona de unos 300 kilómetros de diámetro, lo que se conoce como la zona de totalidad, fuera de esta zona se podrá ver un eclipse parcial. Y nosotros podemos estar ahí, algo casi incalculable.

¿Qué tiene de especial este eclipse?

Es rarísimo que en la zona donde estamos tengamos la oportunidad de vivir un evento de estas dimensiones y características. Hay que tener en cuenta que los últimos eclipses que tuvieron lugar en la península ibérica fueron en 1.905 y 1.912, por no mentir, el último eclipse en España fue en 1959 y solo se vio total en las Islas Canarias. Por edad, prácticamente podríamos decir que no queda nadie en España que haya visto un eclipse. Eso genera una situación...porque no hay una memoria histórica de lo que es un eclipse total. Nuestros padres y abuelos no nos lo han contado y con todo el cariño...tampoco tendremos a quién contárselo porque en el siguiente tampoco vamos a estar.

Una oportunidad única...

¿Cómo podemos y debemos vivirla?

Lo de única es así. Me gustaría añadir que quedarse en Monzón no tiene nada que ver con llegar a Pueyo o Alfántega, cualquier pueblo del sur de la Comarca del Cinca Medio, donde sí se va a hacer de noche de manera completa. Sin duda la parte más bonita, con ese sol negro y esa corona solar, no la podremos ver desde la capital. Hay casi una obligación de no verlo en Monzón porque nos quedaríamos con un eclipse parcial. Es fundamental adentrarse en la zona de totalidad para vivir realmente la experiencia. No tiene mucho sentido quedarnos en una zona donde lo podemos ver al 99% cuando lo que vale la pena es ese

1%. Van a venir personas de todo el mundo ex profeso para ver este evento en España, y nosotros lo tenemos tan cerca...sería una verdadera pena.

Eclipse total, 12 de agosto... ¿A qué hora?

No es la fecha que hubiésemos elegido, siempre digo en broma que en octubre nos hubiera quedado precioso. El gran problema es a la hora que va a producirse. La fase total del eclipse va a producirse a las 20.29 horas de la tarde con el sol tremendamente cerca del horizonte. Media hora después de la fase el sol se va a ocultar por el horizonte, perdiéndonos la parte final de la fase parcial. Ello nos obliga a buscar lugares lo más altos posibles para no perdernos la puesta del sol y fenómenos como el sol negro y la corona solar. Ese momento es mágico con la luz penumbral, veremos las estrellas más brillantes en el cielo, veremos ese rojo del atardecer en 360 grados y es una verdadera pena que diez minutos antes descubramos que esa ubicación que hemos elegido nos aleja de todo esto. Lo esencial es un oeste totalmente despejado.

¿Qué se necesita para poder observar el cielo con toda seguridad?

Las recomendaciones básicas beben del sentido común. Incidir en el uso de las gafas de eclipse, unos artículos que más o menos todos conocemos, que se pueden comprar en muchos sitios, unas gafas homologadas con una numeración ISO, que garanticen que reflejan el 99% de la luz solar y con el resto nos permiten ver el eclipse. Ni radiografías, ni vinilos ahumados, ni ningún filtro casero. Tenemos que ser conscientes de que el 12 de agosto va a hacer un calor terrible, hay que buscar la sombra, hidratarse... Yo aconsejo que las personas no se dediquen a sacar fotos, invito a que disfruten del evento. Serán posiblemente los segundos más cortos de nuestras vidas así que mi recomendación es lo que lo vivamos intensamente. Si se quiere

ren sacar fotos... se debe contar con un equipo lo más automatizado posible, pero van a venir los mejores astrofotógrafos del mundo que llevan años preparándose para este momento y al día siguiente Internet estará lleno de imágenes espectaculares. Sí puede ser curioso grabar la reacción de las personas de alrededor. Me gustaría incidir, y mucho, en el riesgo de incendios. Va a haber mucha gente por muchos sitios y hay que mantener unas medidas extremas para evitar cualquier incendio o situación que enturbie el momento.

Más allá de la ausencia de luz solar

Al margen de la mera observación... ¿cómo puede influirnos el eclipse a otros niveles? ¿Y al resto de seres vivos?

Un eclipse total de sol trasciende lo meramente astronómico. Es una sensación muy particular y especial de cada persona. Cada uno lo vive de una manera diferente. Es algo muy difícil de describir porque no se parece a ninguna otra situación. Afecta al ciclo circa-

diano, nosotros estamos adaptados al circo solar de 24 horas exactas y eso nos da una noción inconsciente del tiempo en el que estamos y el único momento en la vida en la que este ciclo se va a ver afectado, es precisamente durante los eclipses de sol. Por eso son tan difíciles de describir, tú notas que algo está sucediendo, pero no sabes por qué. En el resto de especies también ocurre. Sí sabemos que los perros se alteran bastante, en general las vacas se echan a dormir y los grillos a cantar, las aves diurnas dejan de volar...siempre tenemos la duda de que todo esto sucede porque con la falta de luz cambia sus hábitos o realmente son conscientes de que algo muy extraño está ocurriendo. Se está estudiando, pero es muy complicado por la excepcionalidad del evento. El año que viene va a tener lugar el gran eclipse africano, el eclipse más largo del siglo XXI, que podrá verse en todo el norte de África; durante seis minutos sería muy curioso poder estudiar la reacción de los camellos (en la zona de Luxor) ... pero ¿cuándo podremos repetir ese estudio para confirmar si es simplemente una curiosidad o no?

¿Qué supone para ti?

Es un evento que da mucha más visibilidad a la astronomía. Y siendo conscientes de que debemos transmitir toda esa información veraz de lo que vamos a vivir, para mí es tremendamente especial. Es una satisfacción personal que vivo muchas veces cuando estamos haciendo observaciones astronómicas y le enseñas la luna a una persona mayor que se la ha mirado toda la vida... o cuando los más jóvenes que viven en nuestros pueblos, se van fuera, y echan de menos ese cielo que han visto desde pequeños.

Gracias a este hito se habla mucho de una labor que para Abel Laporta debe ser de lo más cotidiano...

¿Cómo sois los astrónomos?

Somos gente curiosa. Es una comunidad tremendamente generosa, en el sentido de que no te dedicas a coleccionar nada, pero sí compartes muchas experiencias. Te dedicas a pasar las noches contando objetos y compartiendo historias ●

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA OBSERVAR UN ECLIPSE SOLAR

- 1 Usa lentes certificadas (ISO 12312-2).**
Nunca mires directamente al Sol sin protección.
- 2 Evita métodos inseguros:**
NO uses gafas de sol comunes, radiografías, CDs, vidrios ahumados o filtros caseros. Pueden producir daños oculares permanentes.
- 3 Supervisa a los niños y asegúrate que usan protección adecuada.**
- 4 Busca ubicaciones con zonas sombreadas.**
Usa crema de protección solar y gorra o sombrero. Presta especial atención a personas mayores o con problemas de salud.
- 5 Hidrátate.**
Lleva agua y bebidas frías.
- 6 Si quieres realizar fotografías o videos, protege tu cámara:**
Usa filtros solares especiales para fotografía solar.
- 7 No uses telescopios/binoculares**
sin filtros solares profesionales, pueden causar ceguera instantánea.
- 8 Es FUNDAMENTAL situarse dentro de la zona de totalidad.**
Asegúrate de disponer de un horizonte despejado que permita observar la puesta de sol. Elige ubicaciones oficiales y reserva tu plaza.
- 9 Preserva el entorno.**
Respete la prohibición de hacer fuego y evita generar residuos.
- 10 Disfruta de forma segura.**
Comparte información. Ayuda a otros a entender los riesgos.

www.abellaporta.com | Redacción de Noticias Científicas | www.abellaporta.com | 11 de 20 de 11

Merece la pena desplazarse a la zona de totalidad

Huesca, Barbastro, Morón, Binéfar y el norte de la provincia de Huesca se encuentran fuera de la zona de totalidad. Pero muy cerca de ella. Esto significa que realizando un desplazamiento relativamente corto será posible pasar de contemplar un eclipse parcial a vivir un extraordinario eclipse total.

Miles de personas recorrerán cientos o incluso miles de kilómetros desde cualquier lugar del mundo para situarse bajo la sombra de la Luna durante apenas unos minutos. Si te encuentras tan cerca de la línea de totalidad, merece la pena planificar el desplazamiento con antelación para disfrutar del fenómeno en toda su magnitud.

Un eclipse total no es simplemente un eclipse "un poco mejor"; es una experiencia completamente diferente y difícil de describir con palabras.

Inicio del Eclipse Parcial:	19:34h.
Máximo de Totalidad:	20:29h.
Puesta de Sol:	21:05h.
Fin eclipse Parcial: ("no será visible")	21:21h.

La duración de la fase de totalidad y la posición de los telescopios, dependerá de nuestra ubicación exacta.

Planifica bien la jornada

La totalidad tendrá lugar al atardecer, el Sol estará situado muy cerca del horizonte, por lo que resulta fundamental elegir un lugar con el horizonte **completamente despejado**, evitando montañas, árboles o edificios que puedan ocultar el Sol en los últimos minutos.

Se espera una afluencia masiva de visitantes y una **circulación muy intensa** en muchas carreteras, por lo que es recomendable:

- Es imprescindible el uso de gafas homologadas (ISO12312-2) para eclipse.
- Elegir el lugar de observación con suficiente antelación.
- Llegar antes del comienzo del eclipse.
- Llevar agua, protección solar y todo el material preparado.
- Evitar desplazamientos de última hora.

Lugares cercanos donde se organizan zonas de observación:

- Zone de los molinos, entre Laguarda y el Tormo. Accesando desde la rotonda de Barbastro. 30 segundos de totalidad.
- Albelda de Cinca. En el campo de fútbol. 43 segundos de totalidad.
- Alcos de Cinca. En las Ripes. 44 segundos de totalidad.
- Fraga, Zona de Cardiel. Necesaria inscripción web municipal. 5 minutos y 5 segundos de totalidad.

Estos lugares de observación garantizan la visibilidad del Sol durante la totalidad. En todos ellos el aforo es limitado y es conveniente llegar con antelación. Todos los accesos se cerrarán a las 19:00 suponiendo que no se complete el aforo antes. www.abellaporta.com

..... ¡Una vez en la vida!

El eclipse total de Sol, en la practica, lo vemos juna vez en la vida!

Para muchas personas será una experiencia única e irrepetible, ya que un eclipse total visible desde un mismo lugar es un fenómeno excepcional que, en la práctica, sucede una sola vez en la vida. Sin embargo, para disfrutar plenamente de este espectáculo existe una condición imprescindible: encontrarse dentro de la denominada "zona de totalidad".

La importancia de estar dentro de la totalidad

Durante un eclipse parcial, aunque el Sol quede cubierto en un porcentaje muy elevado, nunca se llega a experimentar el fenómeno más espectacular de todos: la desaparición completa del disco solar. **Monzón, se encuentra fuera de la zona de totalidad.** Aquí el grado máximo de ocultación del Sol alcanzará el 99,988 %. Aunque la cifra parezca prácticamente total, la diferencia entre un 99,988 % y un 100 % es enorme desde el punto de vista de la observación. Desde Monzón únicamente se verá un eclipse parcial. Será, sin duda, una imagen impresionante, pero quienes permanezcan en Monzón se perderán el momento más extraordinario del eclipse: cuando el día se transforma en noche, aparecen las estrellas más brillantes y se hace visible la corona solar. **Los núcleos urbanos de Fonç, Cofita, Ariéstolas, La Almunia de San Juan, Monzón, Selgua y Conchel quedan fuera de la zona de totalidad. Valcarca se encuentra situada prácticamente sobre la línea de totalidad.**

Los mejores lugares de nuestra comarca

Dentro de la Comarca del Cinca Medio sí existen varios núcleos urbanos que disfrutarán de la totalidad. La duración de la oscuridad total variará según la ubicación:

Binaced: 16 segundos de totalidad.
Pueyo de Santa Cruz: 8 segundos de totalidad en la plaza y hasta 15 segundos en la zona de las piscinas.
Alfántega: 23 segundos de totalidad.
Albalate de Cinca: 43 segundos de totalidad.
Pomar de Cinca: 18 segundos de totalidad.
Estiche de Cinca: 28 segundos de totalidad.
Santa Lecina: 36 segundos de totalidad.
Alcolea de Cinca: 45 segundos de oscuridad total.

Aunque las diferencias puedan parecer pequeñas, cada segundo adicional permitirá disfrutar durante más tiempo de una experiencia que muchos describen como inolvidable.

Un eclipse muy bajo sobre el horizonte

La fase de totalidad se producirá a las 20:29 horas (Con leves variaciones dependiendo de nuestra ubicación). En ese momento, el Sol se encontrará apenas a 5,3 grados sobre el horizonte oeste, una altura equivalente aproximadamente a la anchura de tres dedos con el brazo extendido. Tan solo 35 minutos después de la fase total, el Sol se pondrá, y lo hará todavía parcialmente eclipsado. Esta circunstancia convierte la

elección del lugar de observación en un aspecto fundamental. Será imprescindible disponer de un horizonte oeste completamente despejado, sin montañas, edificios, árboles o cualquier otro obstáculo que pueda ocultar el Sol. **Antes de elegir una ubicación conviene comprobar, qué desde el lugar escogido, se observa perfectamente la puesta de Sol.**

La seguridad es lo primero

La observación de un eclipse solar requiere extremar las precauciones. El único método que garantiza la seguridad ocular es el uso de **GAFAS HOMOLOGADAS PARA LA OBSERVACIÓN SOLAR QUE CUMPLAN LA NORMA ISO 12312-2**. Es recomendable adquirirlas con suficiente antelación, ya que la demanda aumentará conforme se acerque la fecha del eclipse. Las gafas deberán utilizarse durante toda la fase parcial del eclipse. Solo quienes se encuentren dentro de la zona de totalidad podrán retirarlas durante los breves segundos en los que el Sol quede completamente oculto. Deben descartarse automáticamente métodos caseros o inadecuados como: gafas de sol convencionales, vidrios ahumados, radiografías, filtros improvisados, o cualquier otro sistema no homologado. Ninguno de ellos protege adecuadamente la vista y su uso puede provocar lesiones oculares graves.

Planificar será imprescindible

Todo apunta a que la jornada registrará una afluencia extraordinaria de visitantes y un tráfico especialmente intenso. Miles de personas intentarán desplazarse hacia la franja de totalidad utilizando las mismas carreteras y en horarios similares, por lo que no habrá margen para la improvisación.

Se recomienda:

- Llegar con suficiente antelación al lugar elegido.
- Prever posibles retenciones.
- Llevar agua y bebidas frías. Protegerse del calor y de la exposición solar.
- Disponer de combustible suficiente y revisar el vehículo antes del desplazamiento.

Una buena planificación permitirá disfrutar del eclipse con tranquilidad y evitar contratiempos.

Priorizar las ubicaciones oficiales

Siempre que sea posible, conviene elegir puntos de observación oficiales organizados por ayuntamientos o entidades colaboradoras. Estas ubicaciones ofrecen una ventaja fundamental: garantizan la observación directa del Sol durante la fase de totalidad. Debido a la escasa altura del Sol sobre el horizonte en ese momento, los lugares realmente adecuados para contemplar el eclipse serán menos numerosos de lo que podría parecer. **Elegir una ubicación oficial aumenta las posibilidades de disfrutar plenamente del fenómeno** y evita la desagradable sorpresa de descubrir, en el momento decisivo, que un obstáculo impide ver el Sol.

El 12 de agosto el Cinca Medio tendrá el privilegio de encontrarse en una posición excepcional para contemplar uno de los espectáculos más impresionantes de la naturaleza. Bastarán unos segundos de oscuridad total para convertir una tarde de verano en un recuerdo imborrable.



Trae tu factura de la luz a
nuestras oficinas de...
Avenida de Fonz, 5 Monzón

Te hacemos una
comparativa gratuita
y te **regalamos un parasol** para tu
coche.



Ahorra **energía**, **gana comodidad** y prepárate
para disfrutar del verano.

alumbraenergía.es
900 908 885

Nueva campaña contra las agresiones sexuales, a un “click” del cambio

Las fiestas de los pueblos, de nuestros pueblos, desde hace una década cuenta con una campaña alusiva contra las agresiones sexuales para que el disfrute sea pleno entre los jóvenes y las jóvenes de la Comarca del Cinca Medio. El Colectivo Feminista de Monzón y Cinca Medio sensible y sensibilizado con esta cuestión está detrás de un trabajo colectivo “muy enriquecedor” para trabajar la igualdad y prevenir las violencias machistas en los espacios festivos.

“Nuestras campañas son un ejemplo de la colaboración entre agentes sociales como nuestro Colectivo Feminista, instituciones como el Ayuntamiento de Monzón, la Comarca del Cinca Medio y sus Servicios Sociales, los alcaldes de todos los municipios del Cinca Medio, los centros de educación secundaria, los medios de comunicación y entidades como la Asociación de Comercio, las Peñas y otras organizaciones. Este trabajo conjunto permite que el mensaje de estas campañas llegue a todo el alumnado de secundaria y a las personas que participan en las fiestas de los distintos municipios de la comarca”, aseguran desde el Colectivo agradeciendo que en estos diez años han pasado muchas cosas. “Hemos sido muy afortunadas de contar con grandes profesionales del diseño y de la comunicación que son o trabajan en Monzón, muy comprometidas con la igualdad. Ainhoa Ollero y Jordi Ponce diseñaron las primeras campañas y Laura Sola fue la autora de las siguientes. Hace unos años tomó el relevo África Sanjuán de Crearium y Nerea Mur de Alioli, a las que se ha unido en esta última campaña Carmen Tapia. Y como dicen ellas “la



Presentación de la campaña

creatividad también puede ser una herramienta para sensibilizar, educar y generar impacto social” y no podemos estar más de acuerdo con ellas, añaden.

Diez años, diez campañas

Celebran 10 años de campañas de sensibilización y a través de sus lemas se pueden constatar los avances conseguidos en igualdad durante esta década. Empezaron en 2017 con el lema “No es no”, estando muy cercana la violación grupal a una joven por la Manada de Pamplona, fueron tiempos en los que las víctimas tenían que demostrar que se habían resistido lo suficiente. En 2018 y años siguientes el “Solo Si es si”, puso el acento en el consentimiento de ambas partes como base de cualquier relación sexual

En años posteriores avanzaron con el lema “Con miedo no hay fiestas” y “Sexo CON-sentido” como reflexión sobre la desigualdad existente entre los y las jóvenes, en el disfrute del ocio. La ciudad y los espacios públicos deben ser lugares seguros, en los que se den relaciones de respeto y libertad que permitan vivir las fiestas con alegría e igualdad. Y pasaron a centrarse en el deseo con el lema “Con mis

ganar y tus ganas, ganamos todos y busca el win-win, haz match”. Y este año entran en el mundo digital con “El consentimiento no es un click”. en las relaciones personales, el consentimiento nunca funciona con un click, no viene marcado por defecto, no significa aceptar todo y puede cambiar en cualquier momento.



El Colectivo celebraba sus diez campañas

¿Y si hablamos con las responsables materiales de la actual campaña?

Nuevo verano, nueva campaña contra el acoso y las agresiones sexuales en CincaMedio. De nuevo cuentan con el talento femenino para una campaña que habla de consentimiento... ¿Cómo os planteasteis la propuesta y cómo habéis trabajado el tema?

Nerea: No es el primer año que participamos en la campaña del Colectivo Feminista CincaMedio y siempre intentamos estar lo más informadas posible sobre la realidad de los jóvenes. Es verdad que, por edad, cada vez estamos un poco más alejadas de su día a día y de la forma en la que entienden el mundo, así que buscamos recursos para acercarnos a ellos y hablar su mismo lenguaje. Como novedad este año hemos incorporado los talleres participativos para dar forma a toda la parte audiovisual de la campaña, el Taller de Creación Audiovisual. Partíamos de una idea inicial que había concebido Carmen —el paralelismo entre aceptar

condiciones en el entorno digital y el consentimiento— y, aunque ya habíamos trabajado juntas un primer planteamiento, no queríamos llegar con nada completamente cerrado de cara a los vídeos.

Carmen: Para nosotras era muy importante que los jóvenes no fueran solo los destinatarios de la campaña, sino también parte de su creación. Muchas veces las campañas hablan a la juventud, pero muy pocas veces se construyen con ella. Queríamos escucharlos, conocer qué situaciones identificaban, qué mensajes les llegaban realmente y cómo creían que debíamos contarlo. Esa participación ha hecho que el resultado sea mucho más cercano, creíble y útil para las personas a las que va dirigido. Al final, la campaña ha



Nerea Mur y Carmen Tapia están detrás de esta campaña

nacido de un trabajo compartido entre nuestras ideas y su visión, y eso le da mucha más autenticidad.

A la hora de trabajar, ¿cómo lo hacéis con un tema tan sensible y que además tiene un público objetivo tan específico como los jóvenes?

• • •

974 415 919

info@grupogracia.es



Relájese, nosotros nos ocupamos de todo



LETRAS CORPÓREAS - ROTULACIÓN - PINTURA INDUSTRIAL



PINTURAS LEPANTO
desde 1965





NUEVO BLOG:
Qué pintura utilizar para renovar baños y cocinas.

Renovar un baño o una cocina empieza por elegir la pintura adecuada

La humedad, el vapor, las manchas y la limpieza frecuente hacen que estas estancias necesiten una pintura diferente al resto de la vivienda.

Una buena pintura no solo mejora el aspecto de tu hogar, también ayuda a proteger las paredes durante años.

+ información en:
pinturaslepanto.com





El video corto ha sido la mejor herramienta para mostrar el trabajo cooperativo con los jóvenes

Nerea: Hace ya tres campañas, con Tus ganas con mis ganas ganan, Busca el WinWin y Haz match con sus ganas, junto con África, decidimos darle un giro al enfoque. Aunque hablamos de un tema muy serio, creemos que el mensaje llega mucho mejor si se transmite desde un punto de vista positivo que desde el miedo o la reprimenda. Cuando a un adolescente se le habla desde el "no hagas esto", muchas veces desconecta. En cambio, si el mensaje parte del respeto, del humor o de situaciones con las que se sienten identificados, es mucho más fácil que reflexionen. Nuestro objetivo nunca ha sido decirles que no disfruten de las fiestas, que no ligen o que no tengan relaciones. Todo lo contrario: queremos que vivan las fiestas con libertad, pero entendiendo que esa libertad siempre pasa por el consentimiento y el respeto mutuo. Queremos que tanto chicos como chicas puedan salir a divertirse sin miedo, disfrutando con responsabilidad.

No es la primera campaña ni el primer lema... ¿Qué queréis transmitir en este 2026 y con qué herramientas contáis para seguir innovando?

Carmen: Este año queremos transmitir una idea muy clara: el consentimiento no es algo que se pueda dar por hecho. Debe ser libre, claro, consciente y puede cambiar en cualquier momento. La campaña pone el foco en el entorno digital porque hoy en día las relaciones personales están cada vez más mediadas por la tecnología. Estamos acostumbrados a interactuar con mensajes como "Aceptar", "Permitir todo" o "Continuar", y muchas veces pulsamos

esos botones casi de forma automática. Ese ha sido el punto de partida de la campaña: utilizar un lenguaje visual y conceptual que resulta familiar para la gente joven para explicar que, en las relaciones personales, el consentimiento no funciona como un clic ni como un botón de "aceptar todo".

Nerea: Para seguir innovando creemos que lo más importante es mantenernos actualizadas. Escuchar, observar y entender qué está ocurriendo entre los adolescentes es la mejor herramienta que tenemos. Yo siempre digo en broma que hay que tener "topos adolescentes". En mi caso, por ejemplo, recurro mucho a mi sobrino para saber qué se mueve entre los jóvenes, qué consumen o cómo se comunican. Al final, la clave está en hablarles de tú a tú, utilizando códigos que entiendan y con los que realmente conecten.

Además, en el proceso no habéis estado solas... ¿Cómo ha sido realizar este viaje tan bien acompañadas?

Nerea: Ha sido, probablemente, la parte más enriquecedora de toda la campaña. Los talleres en los que se han llevado a cabo los 3 vídeos principales de la campaña nos han permitido que los propios jóvenes dejaran de ser únicamente el público al que nos dirigimos para convertirse en parte activa del proyecto. Desde el primer momento participaron en la creación de los guiones, los storyboards, las lluvias de ideas, la elección del vestuario, los escenarios, el rodaje... Incluso estaban pendientes de pequeños detalles durante la grabación, como repetir una toma o

colocar bien el pelo de la protagonista. Han vivido todo el proceso creativo.

Carmen: Ha sido un proceso muy enriquecedor porque, además de lo que comenta Nerea con los chavales, la campaña se ha construido de forma colectiva desde el principio: cada decisión importante se ha compartido y debatido primero entre nosotras, y después con el Colectivo Feminista Cinca Medio y finalmente con el Ayuntamiento de Monzón y la Comarca del Cinca Medio. Su apoyo y confianza nos han ayudado a acabar de dar forma a la campaña y cerrar el proyecto con la mejor versión posible. Queremos agradecer a todas las integrantes del Colectivo su confianza en nosotras al 100%, y por supuesto también a los representantes del Ayuntamiento Marta, Magda y Marcos, y a Yolanda, Beatriz y compañeras de la Comarca y Servicios Sociales. Da gusto, porque siempre nos dejan libertad total para crear, les gustan nuestras ideas y valoran nuestro esfuerzo e implicación en la campaña, aun cuando proponemos ideas innovadoras o muy diferentes a lo habitual.

Las nuevas tecnologías son el medio... ¿Cómo trabajáis con ellas?

Carmen: Las nuevas tecnologías son el eje de esta campaña, tanto por el mensaje que transmitimos como por la forma de difundirlo. Creemos que las redes sociales son el canal más directo para llegar a la población joven, por eso diseñamos contenidos adaptados a los formatos y lenguajes que utilizan en su día a día. Si en las dos ediciones anteriores se trabajó con cortos de animación, este año hemos dado un paso más realizando vídeos en el que los propios jóvenes participantes del Taller de Creación Audiovisual son los protagonistas. Además, en esta edición



Los medios tecnológicos y offline siguen dándose la mano en esta campaña

hemos reforzado la estrategia digital con nuevas colaboraciones para ampliar el alcance de la campaña durante todo el verano en el entorno online aprovechando diferentes canales, formatos y voces que contribuyan a generar conversación y sensibilización sobre el consentimiento.

Nerea: Pero también cuidamos mucho la parte offline. Cada edición diseñamos una pancarta que va recorriendo los distintos pueblos durante sus fiestas y un cartel que se distribuye por toda la comarca del Cinca Medio. En campañas anteriores también elaboramos unos flyers informativos acompañados de una pegatina llamativa que se pudieran quedar. Este año hemos querido innovar con unas chapas que se repartirán en varias acciones programadas para los jóvenes. Y como novedad también una propuesta que nos ha hecho mucha gracia: stickers para WhatsApp, pensados para utilizar en conversaciones cotidianas, con la estética de la campaña, de forma que el mensaje siga presente incluso cuando ya ha terminado la campaña oficial ■

¡FELICES FIESTAS PATRONALES!

¡Las fiestas de los pueblos están hechas para disfrutarlas!

+34 695 37 95 98

www.bobinadosdelcinca.com

BOBINADOS DEL CINCA
Motores, Bombas y Variadores

Sus novedades en las mejores marcas

PELUQUERÍA UNISEX

Amanda Sanz

ESTILISTAS

ESTE VERANO ven a la pelu y hacemos

♥ DÍA DE TRENZAS ♥

PARA FESTIVALES PARA EVENTOS PARA IRTE A LA PLAYA

¡Reserva tu cita!

Estilo, comodidad y actitud

TODO EL VERANO

Plaza de San Juan, 25 - Tl. 974 415 775 - 697 293 619

@amandasanz_estilista

FONZ

Fiestas en honor a Ntra. Sra. de la Asunción

Martes 11

21:30 h. **Cena** interpeñas y bingo
23:30 h. Actuación de **Gala y Fer**

Miercoles 12

12:30 h. Colocación primera pañoleta
13:00 h. **Chupinazo** inicio de fiestas.
Fiesta de la espuma y Guerra de Agua
18:00 h. Inicio ronda bodegas
con la **charanga Metralletas**
22:00 h. Desfile **carrozas** con majas y majos.
Pregón en la plaza
01:20 h. **Toro** Fuego
01:30 h. Grupo de versiones **RUDIO**
04:30 h. **Dj ROSÉ**

Jueves 13

11:00-14:00 h. y de 16:00-19:00 h
Hinchables en las piscinas
19:00 h. Campeonato de futbol femenino
En el polideportivo
20:30 h. Sesión de tardes **PanamaGroup**
22:15 h. **Toro** fuego infantil
22:30 h. **Toro** de fuego
01:20 h. **Toro** de fuego
01:30 h. Grupo de versiones
MASHUPPARTY
04:00 h. Ronda de bodegas nocturna.
Con la **charanga Band diez**
05:30 h. Discomovil **Vavilon**

Viernes 14

12:00 h. **Tobogan** de agua deslizante
18:00 h. **Juegos** infantiles
18:00 h. Final del Campeonato de **Guiñote**
19:30 h. Tardeo **FOLCOSH**
(Raúl de Pepita Perostes)
20:30 h. Sesión de tarde con
PREMIUM QUARTET
22:15 h. **Toro** infantil
22:30 h. **Toro** de fuego
01:20 h. **Toro** de fuego
01:30 h. Grupo de versiones **DALMATA**
03:30 h. Actuación **grupo Koartada**
05:00 h. **DjRose**

Sábado 15

12:00 h. **Misa** en honor a Nuestra
Señora de La Asuncion
13:00 h. Vermú 60 aniversario
Bodega La Cuba
18:00 h. **Carrera de trastocarros**
19:30 h. Tardeo **DjAlex Curreya**
20:30 h. Sesión de tarde con
ATLANTIC'S QUINTETO
22:15 h. **Toro** infantil
22:30 h. **Toro** Fuego
12:00 h. Sesión de noche con
ATLANTIC'S QUINTETO
01:20 h. **Toro** Fuego
01:30 h. Grupo de versiones **ENFIESTAOS**
04:00 h. **DjSerentill**

Domingo 16

12:00 h. Espectáculo infantil **Gomi-Nola**
19:00 h. Jotas con el grupo
Compañía Artística Osca.
Al finalizar reparto de chocolate
21:00 h. Espectáculo grupo **QVOCE**
22:15 h. **Bingo**
22:30 h. **Traca** fin de fiestas
22:40 h. **Toro** Fuego
23:00 h. Acto fin de fiestas de las peñas.
Güegofritada



¡Venid, diversión garantizada!

COFITA

MARTES 18 (PREFIESTAS)

19.00 h. Torneo de **Pin Pon**

MIÉRCOLES 19 (PREFIESTAS)

19.00 h. Torneo de **fútbol**,
equipos de 6 participantes mínimo (apuntarse
en las piscinas o por WhatsApp en el 636617326)

21.30 h. Concurso de **tortillas**

JUEVES 20

19.30 h. **Pregón y chupinazo**

20.00 h. Recorrido tasquero con la **charanga**
'El Pincho' y concurso de poncho

22.15 h. **Cena** popular

00.00 h. Entrega de premios del concurso de
poncho, torneo de fútbol y tortillas. Bingo

01.00 h. Grupo de rock **Los Gurriones**.

03.00 h. Fiesta **Vavilon** de los años 80 y 90.

VIERNES 21

12.00 h. XXXI Concurso de **Guiñote** 'Las 40'

12.00 h. a 14.00h y 16.00h a 19.00h

Hinchables acuáticos en la piscina

19.00 h. Tardeo con **DJ Sean Cortex**
y III torneo de **fútbol**

00.30 h. Grupo de versiones
indie-pop Mundo Amarillo

02.30 h. Bingo

03.00 h. **DJ Pinos**

SÁBADO 22

12.30 h. Guerra de globos de agua

18.00 h. Encendido de barbacoas

19.00 h. Taller de Circo y espectáculo circense
con **CIA. Román La Raspa**

22.00 h. Cena Tradicional **COSTILLADA**

00.30 h. Grupo de pop y rock
Lo Mejor De Cada Casa

03.00 h. **DJ Q-riola**

04.30 h. **DJ Aaron Torres**

DOMINGO 23

11.00 h. **Misa y procesión.**

12.00 h. Juegos y animación con **Tris Tras**

14.00 h. **Vermú** en la piscina

18.00 h. **Chocolate** con torta

18:30 h. Baile de los más pequeños de Cofita

19.00 h. Jotas a cargo de la **Rondalla**
Nuestra Señora de la Alegría

20.30 h. **Traca** fin de fiestas

PEYRET FERRER

**EXCAVACIONES
NIVELACIONES
DESBROCES
TRABAJOS
AGRICOLAS
TRANSPORTES**

653 858 012
629 365 040

**FELICES
FIESTAS**

Felices Fiestas

sers

Somontano D.O.

ALMUNIA DE SAN JUAN



.....
letes 2026 en la plaza España. Presentara el acto **Sonia Sin**, este año el **pregón** será a cargo de nuestra vecina **Alegria Barri**. Puesta de pañoletas a los que celebran sus primeras fiestas. Seguimos de fiesta con el reparto de poncho amenizado por el **DJ ROSE**.

00:30 h. Actuación del grupo **MAMMA COOL FUNK ORKESTRA**, música para bailar a ritmo de disco, soul y fumky de los años 60 y 70. **Bingo** a cargo del Club de Futbol Almunia y el finalizar **DJ ROSE**.

LUNES 17

19:00 h. Partido de **fútbol** de primera regional amistoso. Concurso de **guiñote** en Bar Rincón de Daniel. Concurso de **Billar** en Bar Nerea organiza la Asociación de Mujeres.

MARTES 18

19:00 h. Campeonato de **fútbol infantil y juvenil** en el campo de fútbol 7. Organiza Víctor Navarro

MIÉRCOLES 19

Comida de Peñas

19:30 h. Concurso de **tortillas y poncho** en la Plaza Agonac. Después primer **pregón** de peñas y recorrido tasquero con la **charanga LOS METRALLETAS**. **Longanizada** en la Plaza España. Actos organizados por la Asociación Sifón del Sosa.

JUEVES 20

19:30 h. Actuación de nuestra **rondalla Virgen de la Piedad** en el campo de fútbol 7.

22:00 h. Tradicional **cena** popular en el campo de fútbol. **Bingo** organizado por la Asociación de Mujeres. Para asistir a la cena es necesario presentar el ticket.

01:00 h. **Discomovil** y concurso de **cervezas** en la Plaza de España

VIERNES 21

07:00 h. **Almuerzo** popular con la colaboración de nuestros zagales.

11:00 h. La Asociación de mujeres nos ofrecerá una gran **chocolatada** en la plaza Agonac, con el patrocinio de la Sociedad de caza La Piedad.

12:00 h. **Chupinazo** y volteo de campanas, con un divertido pasacalles acompañado de los **Cabezudos**.

19:30 h. Recibimiento a nuestra patrona la Virgen de la Piedad acompañados por la **RONDALLA VIRGEN DE LA PIEDAD**. Presentación de **zagales y zaga-**

SÁBADO 22

12:00 h. **Misa y ofrenda floral** en honor a nuestra patrona la Virgen de la Piedad oficiada por nuestro párroco Oscar. Nos acompañaran con sus voces **LA CORAL MONTISONENSE**.

17:00 h. **Hinchables** para nuestros peques en el campo de fútbol al finalizar fiesta de la espuma..

20:30 h. Baile con la orquesta **SABOR SABOR**, con el **baile del farolillo** organizado por la Asociación de Mujeres

00:30 h. Continuamos con la orquesta **SABOR SABOR**. En el intermedio **bingo** a cargo de la Asociación Sifón del Sosa. Al finalizar discomóvil con **DJ LOKITO**

DOMINGO 23

07:00 h. Super **tobogán** en la C/ Nao

13:00 h. **Vermut** popular amenizado por FINA LA INA

19:00 h. **CARABIN-CARABAN** actuación para peques y grandes en el campo de fútbol 7 .

20:30 h. Baile con la orquesta **ATALAIA** con fiesta de disfraces infantiles

00:30 h. Seguimos con la orquesta **ATALAIA**.! En esta sesión que tiemblen los estampados imposibles! Llega el primer Concurso de camisas o camisetas Horteras de Almunia de San Juan. ¡que gane la más hortera! Organiza : Asociación Sifón del Sosa. Al finalizar discomóvil con el **DJ LOKITO**

LUNES 24

07:00 h. **Almuerzo** popular organizado por la Asociación de Mujeres.

19:00 h. **Homenaje a la tercera edad** en la Plaza de España. Actuación **VARIETTES** La copla de Sara Montero, Super Vedette Starglam y la voz de Mexico Toni Lopez.

¡Un programa pensado para todos!

Fiestas de Valcarca agosto'26

¡Ya está todo listo!

Desde la ARC San Elías recibimos un año más nuestras fiestas con especial ilusión. Hemos diseñado un programa pensado para que cada rincón de Valcarca se llene de risas, color y actividades para todas las edades. Estas fechas son la excusa perfecta para pausar la rutina, reencontrarnos, disfrutar de la música y honrar nuestras tradiciones en la mejor compañía. Os invitamos a exprimir cada día al máximo, siempre desde el respeto mutuo, la convivencia y la alegría que nos define. A los vecinos de diario, a quienes regresáis a vuestro hogar en estos días y a los que venís a descubrirnos por primera vez: esta es vuestra casa y vuestra fiesta. ¡Que comience la diversión!
¡Viva San Salvador!

ARC San Elías

MÉRCOLES 5:

17:00h: Concurso de tortillas.
19:00h: Recorrido de disfraces con la charanga **BARRUMBEROS**.
21:00h: Pregón de fiestas.
Degustación de tortillas.
21:30h: Música y animación con **AZÚCAR**.



JUEVES 6:

12:00h: Misa en honor a San Salvador y aperitivo.
17:00h: Concurso de cinquillo.
18:00h: Guerra de globos de agua.
21:00h y 00:00h: Actuación de la orquesta **ARKANSAS**.

VIERNES 7:

16:00h: Elaboración de la ternera.
18:00h: **Parque infantil PIRINEOS** con hinchables y fútbol humano.
21:00h y 00:00h: Actuación de la orquesta **PENSILVANIA**. En el descanso, degustación de ternera guisada.
04:00h: **Dj Topo + Dj Maax**.

SÁBADO 8:

16:00h: Concurso de guiñote.
18:00h: Fiesta de la espuma.
20:30h: Tardeo con **BELLERA**.
00:00h: Actuación de **SIMBA + DESDE ARRIBA**
04:00h: **Dj Topo + Dj Maax**.

DOMINGO 9:

20:30h: Homenaje a la 3ª edad y entrega de premios.
21:00h: Actuación de **MAGIC REY + Mª CARMEN RIVED** (Jot Talent).
A continuación **SÚPER RIFA y FUEGOS ARTIFICIALES**.

AYUNTAMIENTO
BINACED - VALCARCA



ARC SAN ELÍAS



*7 magdalenas para 7 días...
... y siempre, bien buenas*

Les desea unas ¡Felices Fiestas!



PUEYO DE SANTA CRUZ

JUEVES, 20 DE AGOSTO

19:30H VOLTEO DE CAMPANAS Y PREGÓN DE FIESTAS

¡EMPIEZAN LOS MEJORES DÍAS DEL VERANO!

20:00H PRESENTACIÓN DE REYES, ZAGALETAS Y ZAGALETES.

Y a continuación llegan los **CABEZUDOS** (con la colaboración de **CIVI CIVIAC** Y **BATUCADA SAMBALA**).

21:00H CENA INTERPEÑAS - BOCADILLOS DE LONGANIZA

¡Hay que coger fuerzas para lo que viene!

Venta anticipada de tickets por 1€.

22:00H PASACALLES CON LA CHARANGA "LOS METRALLETAS"

Temática "EL ESPACIO", ¿Preparados para ver los disfraces más originales?

00:00h CONCURSO DE PONCHO

Con la colaboración de la empresa **VALLEFRUITS**

00:30 a 04:30 DISCOMÓVIL CON "DJ LOKITO"

¡QUÉ NO PAREN LAS GANAS DE BAILAR!

VIERNES, 21 DE AGOSTO

12:00h a 14:30h PARQUE ACUATICO en las Piscinas Municipales

¡Ven a pegarte un buen chapuzón y a tirarte por los toboganes.

16:30 a 18:30 PARQUE ACUATICO en las Piscinas Municipales

¡No te vayas que esto sigue!

18:30 CONCURSO DE JUEGOS DE MESA

En la plaza.

21:00h a 22:30h SESIÓN DE TARDE CON ORQUESTA "ATLANTIC'S QUARTET"

Animate a echar unos bailes, antes de la cena.

22:30h CENA INTERPEÑAS

Una cena en la mejor compañía, y en el mejor sitio posible. Comprando ticket o trayendo tu propia cena.

00:30h a 04:30h SESIÓN DE NOCHE CON ORQUESTA "ATLANTIC'S QUARTET"

Seguimos con buen baile y en el descanso **BINGO**.

04:30h a 07:30h DISCOMÓVIL con DJ GIANNI

La noche es muy larga, ¡Seguimos bailando!



SÁBADO, 22 DE AGOSTO

13:00h CONCURSO DE TAPAS

Será en el Salón de los Rondadores. ¿Quién será el mejor chef de este año?

18:00h II EDICIÓN GYMCAÑA POYENSE

¡Para todas las edades! En la Plaza de la Iglesia. Con premios para los ganadores/as.

21:00h a 22:30h SESIÓN DE TARDE CON "MADISON GROUP"

¿Vienes a bailar?

22:30h CENA INTERPEÑAS

Recuerda que puedes comprar ticket o traer tu propia cena. ¿Lo importante? Estar juntos.

00:30h a 04:30h SESIÓN DE NOCHE CON "MADISON GROUP"

¡No te olvides! En el descanso **BINGO**.

04:30h a 07:30h DISCOMÓVIL con DJ JOEL

¡Vamos a darlo todo!

DOMINGO, 23 DE AGOSTO

13:00h HOMENAJE A LA 3ª EDAD

¿Quién se lo merece más que ellos?

19:30h PICOTEO, con Jamón y Tortillas de Patatas.

Cojamos fuerzas para el gran espectáculo que nos espera.

20:30h ESPECTACULO "DON BARTULOS", CIVI CIVIAC.

¿Te lo vas a perder? ¿Quién mejor que alguien de casa para cerrar unas grandes fiestas?



ESPIAS CONSTRUCTORA *Felices
os desea Fiestas*

Síguenos en
 @espiasconstructora

C/ Molino de Pena 1, Monzón | 974 40 26 06 | info@espiasconstructora.com | www.espiasconstructora.com

CLINICA CHELA IMPLANTOLOGIA

El **fórmula 1** de la
implantología dental

CLINICA CHELA

PRIMERA VISITA GRATIS



MÁS DE 30 AÑOS
DE EXPERIENCIA

MONZÓN	BARBASTRO	BINÉFAR
974 56 55 55	974 56 49 99	974 56 88 88

POMAR DE CINCA

**DEL 11 AL 16 DE AGOSTO
DE 2026**

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LA ASUNCIÓN

MARTES 11 DE AGOSTO

18:30 h.

Ronda baturrea por las calles con los mejores cantadores y músicos de la rondalla de Pomar, "AIRES DEL CINCA" y sus maravillosas jotas dedicadas y personalizadas.

*Al finalizar, en el local de la 3ª edad se degustará una sangría.

21:00 h.

VI TORNEO DE PÁDEL.

(Apuntarse las parejas hasta el día 10 contactando con Marcos Peyrón).

MIÉRCOLES 12 DE AGOSTO

19:00 h.

Reconocemos las peñas a compañías de las melodías de la charanga "EL PINCHO". El que lo desee puede ir a ver el eclipse con sus gafas pero a las 21:00 h todos en la plaza para escuchar el pregón.

21:00 h.

Volvos de campanas y pregón a cargo de la Peña "La Escombrera". Al finalizar habrá ponche en el local de la 3ª edad.

22:30 h.

Cena de catering en "La Sabinu". Al finalizar jugaremos un BINGO.

Potrán apuntarse desde el día 3 al 7 de agosto de 10:00 a 14:00 h en el Ayuntamiento.

MENÚ ADULTO:
• ENSALADA ILUSTRADA
• PATATAS DE ALBALATE
• MELADO
(AGUA Y VINOS)

PRECIO: 17 EUROS

MENÚ INFANTIL:
• PATATAS DE ALBALATE
• MELADO
(AGUA Y REFRESCOS)

PRECIO: 10 EUROS

0:30 h.

Tras la cena, la charanga "EL PINCHO" nos animará hasta que empiece la actuación de la macro disco móvil "DREAMS" con la música más actual y sus gogos. Esperaremos los mejores días del año en nuestro pueblo. ¡Todos a disfrutar del espectáculo!

*ALMUERZO ACARGO DE LA COMISIÓN DE FIESTAS.

JUEVES 13 DE AGOSTO

19:00 h.

Gran Prix para adultos en el campo de fútbol. PLAZAS LIMITADAS A 4 GRUPOS DE 12 PERSONAS. Apuntarse por Instagram de la Comisión de Fiestas o por WhatsApp 674 900 320, apuntarse hasta el día 9.

21:00 a 22:30 h.

La gran orquesta AQUARIUM nos hará disfrutar de las mejores canciones de ahora y de siempre.

1:00 a 3:30 h.

La orquesta AQUARIUM volverá con la mejor música.

*A media sesión se celebrará el baile del fanallo.

*Al finalizar la orquesta haremos el bingo.

No podéis dejar de probar vuestra suerte, algún día TE HA DE TOCAR A TI. ¡Suerte a todos!

**DI ROSÉ
de TAO & ZETA.**

*Almuerzo a cargo de la comisión de fiestas.

VIERNES 14 DE AGOSTO

17:00 h.

41ª Edición tradicional concurso de guiñote en el BAR DEL RUBIO.

18:30 h.

Juegos infantiles para todos los niños en la Plaza. (Dejar la plaza libre de coches para realizar los juegos).

21:00 a 22:30 h.

Sesión de tarde con la mejor música de la gran orquesta "VANCOUVER".

22:30 h.

Cena en honor a la 3ª edad

EN EL RINCÓN DE TONTO

(Apuntarse desde el día 3 al 7 de agosto en el Ayuntamiento en horario de 10 a 14 horas).

1:00 a 3:30 h.

Vuelve la FIESTA UINCENCA y la buena música de la orquesta "VANCOUVER". (Para todos aquellos que lleguen vestidos para la fiesta Uincenca, los quintos de este año les debatirán con un buen cortejo).

A las 2:00 h.

GRAN bingo de 500 €. "¡NO OS LO VAS A PERDER, VERDAD?".

*Tras el bingo, seguiremos con la orquesta "VANCOUVER".

Al finalizar la orquesta DJ PINOS, de TAO & ZETA, continuará con su música.

*Almuerzo a cargo de la comisión de fiestas.

SÁBADO 15 DE AGOSTO

12:30 h.

Tradicional Misa en honor de nuestra patrona, la Virgen de la Asunción y procesión por las calles de pueblo con las melodías y voces de nuestra rondalla "Aires Del Cínca".

18:30 h.

Torneo fútbol y Ping-Pong organizado por la U.D. Pomar. (colabora el rincón de Tonto). (Se ruega dejar la plaza libre de coches para realizar los juegos).

21:00 a 22:00 h.

Sesión de tarde con la gran orquesta "ODISEA" y serán los jueces del tradicional y esperado concurso de disfraces infantiles.

Al finalizar la sesión, reparto de los premios de los diferentes concursos.

1:00 a 3:30 h.

Seguiremos disfrutando de la música y del espectáculo de la orquesta "ODISEA".

Al finalizar la orquesta, volveremos a probar nuestra suerte jugando un bingo. ¡Suerte a todos!

*Después del BINGO TRACA FIN DE FIESTAS, que rematará con el 3º concurso de cerveza organizado y patrocinado por TAO & ZETA.

Terminaremos la noche con DJ ROSÉ de TAO Y ZETA.

*ALMUERZO ACARGO DE LA COMISIÓN DE FIESTAS.

DOMINGO 16 DE AGOSTO

**Desde las 17:00
a las 20:00 h.**

Hinchables infantiles en la piscina.

19:00 h.

Partido de fútbol entre la U.D. Pomar y Juvenil B del Atlético de Monzón. Este año, la U.D. Pomar vuelve más fuerte que nunca.

¡VAMOS TODOS A ANIMAR A LA UNIÓN!

Felices Fiestas



Ferretería - Herramienta
Pintura - EPIS - Ropa de trabajo
Alimentación para animales de compañía
Material de paseo para mascotas
Productos zoonosanitarios
para la salud animal...

Horario de atención al público de lunes a sábado de 08:00 a 13:30 h
y de 15:00 a 20:00 h. Teléfono: 974 43 15 03

SANTALECINA

FIESTAS DE SAN SALVADOR

DEL 5 AL 8 DE AGOSTO

PRELIMINARES

DOMINGO, 2 DE AGOSTO

08:45 h.



Concentración ciclista en la Plaza Antonio Pérez.

09:00 h.



Salida hacia el arco de San Pedro. Una vez allí se ofrecerá el tradicional almuerzo de huevos fritos, chorizo, longaniza, bacon, bebidas y café para todos los asistentes, con la colaboración de personas voluntarias.

18:30 h.



Taller de Juegos Aragoneses, subvencionado por DPH y Ayuntamiento San Miguel de Cinca, para todos los públicos en calle escuela.

LUNES, 3 DE AGOSTO

20:00 h.

Gran festival de jotas a cargo de la rondalla local "Antonio Pérez" en la plaza del mismo nombre.

MARTES, 4 DE AGOSTO

20:00 h.

Ronda jotera a cargo de la rondalla local "Antonio Pérez" y el rondador Paco Lasiera

En cada parada, se ofrecerán bebidas y aperitivos a todos los rondadores.

Desde la misma organización de la rondalla darán a conocer el recorrido definitivo.

MIÉRCOLES, 5 DE AGOSTO

21:30 h.

Empieza la fiesta con la animación de la Charanga "Los Metralletas"

21:30 h.

Pregón y cohete inaugural de fiestas. Durante el acto habrá sangría para todos.

** Este año el pregón corre a cargo de la peña "RASMIA"

22:15 h.

"Bocadillada" de pan con o sin tomate y jamón (también para celiacos) en la Casa Cultural, preparados por personas voluntarias.

00:30 h.

Música para todos los públicos a cargo de la "Disco Pachanga"

JUEVES, 6 DE AGOSTO

12:00 h.



Misa batusera con la rondalla local "Antonio Pérez". Ofrenda de frutos y flores y procesión en honor a nuestro patrón San Salvador, organizado por la cofradía "Virgen del Rosario".

13:15 h.



Se ofrecerá el tradicional y suculento vermut popular en la Casa de la Cultura.

22:00 h.



Cena popular en la calle La Iglesia. Sobremesa con bingo vendido por personas voluntarias.

* El menú será:

- Brasa de patata
- Costilla y longaniza con salsa
- Flan
- Pan individual
- Vino tinto, agua y gaseosa.

00:30 h.



Música y baile a cargo del grupo "Mediterráneo". * Baile del Farolillo, con premio de una cena para 2, gentileza de Casa Santos.



VIERNES 7

09:00 h.

Recorrido de caza local organizado por la Asociación de Cazadores de Santalecina.

17:00 h.

40ª Carrera Pedestre, memorial Ignacio Latorre Sanjuan, en el campo de fútbol.

00:00 h.

Actuación de batucada a cargo de "Revolta Batucada", comunidad del ritmo.

00:30 h.

Sesión de noche con la orquesta: "Meteoro 2.0"



* Concurso de disfraces, premios para 1er, 2do y 3er puesto.

* Durante la actuación, se venderá bingo.

* Al finalizar seguiremos con la disco - móvil: "Pachanga"



SÁBADO, 8 DE AGOSTO

00:30 h.



Sesión de noche con el grupo de versiones: "River side band".



* Durante la actuación se venderá bingo.



* Al finalizar seguiremos con la disco-móvil "Pachanga".

06:00 h.



Fuegos artificiales y traca fin de fiestas.

POSFIESTA 9 DE AGOSTO

17:00 h.



Juegos acuáticos en la piscina y calle escuelas, para todos los públicos.

21:00 h.



Merienda para todos los jubilados en la Casa Cultural.



TALLERES SANTALECINA

*Desea a todos sus Cliente y Amigos
unas Felices Fiestas*

Barrio Nuevo s/n 974 41 34 35 SANTALECINA

**SANTALECINA
GANADERA**

Oa desea Felices Fiestas

Escuelas, s/n - Santalectina - Tel. 678 824 282
www.santalecinaganadera.es

¡FELICES FIESTAS!



**A TODOS LOS PUEBLOS
DEL CINCA MEDIO**



talleressubias

Pol. Paúles, p.36 - Tel. 974 415 541 - MONZÓN
Almacellas, 77 - Tel. 974 428 357 - BINÉFAR
Mayor, 157 - Tel. 973 742 173 - ALMACELLES

ESTICHE

Miércoles 19/08/26

17:00 h. Juegos tradicionales y torneos
19:00 h. Torneo de Fútbol 4
22:30 h. Concierto Al Ran del Recercillo
00:00 h. Beerpong

Jueves 20/08/26

10:30 h. Huevo Fritada Popular
12:00 h. Chupinazo y pregón Peña Torrijas
18:00 h. Juegos Interpeñas
22:00 h. Cena Popular
00:00 h. Discomovil pachanga

Viernes 21/08/26

16:30 h. Remojón
18:30 h. Corre ponchos
con charanga aigua en gas
21:00 h. Grupo Niagara con disfraces infantiles
00:00 h. Grupo Niagara con disfraces adultos
04:00 h. Discomovil Pachanga
05:00 h. Pelotas Brothers

Sábado 22/08/26

11:00 h. Tobogán acuático
14:00 h. Paella Popular
19:00 h. Batukada
21:00 h. Grupo Doble Cara
22:00 h. Correfocs
00:00 h. Grupo Doble Cara
con baile del farolillo
04:00 h. Discomovil Pachanga

Domingo 23/08/26

18:00 h. Chocolatada
20:30 h. Pan con tomate y jamón
22:00 h. Cine a la fresca

FIESTAS



Para que hablen las personas

Ribagorza La Litera Cinca Medio Somontano Bajo Cinca Sobrarbe Monegros

SoNna

HUESCA

SARIÑENA.
CARTUJA NUESTRA SEÑORA
DE LAS FUENTES

19 horas

11 / 09 PABLO LÓPEZ

12 / 09 LUZ CASAL



Financian



interreg
POCTEFA



Cofinanciado por
la UNIÓN EUROPEA
Cofinancé par
l'UNION EUROPÉENNE

Organiza



DIPUTACIÓN
HUESCA

FIESTAS DE SELGUA

Día 12: Preliminares

19.30 h. Observación del **eclipse de sol** (Parque de las Escuelas)

22.30 h. Cine al aire libre en la Plaza de la Iglesia con la proyección de la película **"EL CASOPLÓN"**. Cultura del Ayto de Monzón.

Día 13:

19.00 h. ¡**CHUPINAZO!**

22.00 h. **Cena** Popular patrocinada por la Sociedad de Cazadores "San Jorge" en la Plaza de la Iglesia.

00.00 h. Sesión de noche con el **cuarteto QUE+DA**

Día 14:

18.00 h. **Fiesta Holi y de la Espuma** en la Plaza de la Iglesia

22.00 h. **Cena** popular preparada por el Local Social (con venta de tickets).

Día 15:

12.00 h. Misa baturra en honor a Nuestra Señora de la Virgen de la Asunción cantada por el **Grupo Folclórico Aires Monegrinos de Sariñena**.

19.30 h. Espectáculo de Cultura del Ayto de Monzón de la mano de Peliagudo Teatro. **"Papá, quiero ser faquir"**.



 **HYUNDAI**
LLEGA A MONZON

!Te
ESPERAMOS!



CL SAN FRANCISCO,9

HORARIO:

LUNES-VIERNES 10:00-13:00/15:00-19:00



Desde la Sociedad Civil

Por Eugenio Nadal Reimat

SANIDAD PÚBLICA: DEL ORGULLO A LA DECEPCIÓN

El derecho a la sanidad pública, gratuita y universal en España cumple este año cuarenta años, lo adquirimos - ya en Democracia - en el mes de abril de 1986. Muy poco tiempo en términos comparativos con nuestra larga y azarosa historia.

Algo antes, en la década de los años 60 del siglo pasado se dieron los primeros e incipientes pasos hacia la cobertura sanitaria y la construcción de los pioneros grandes hospitales como el actual Miguel Servet de Zaragoza o La Paz en Madrid; pero siempre de manera vinculada a la Seguridad Social lo que excluía a mucha parte de la población nacional y la práctica totalidad de los residentes extranjeros.

De manera progresiva la Sanidad Pública fue mejorando, a ritmos sostenidos de inversión y gestión centralizada, eficiente y honesta a través del INSALUD (Instituto Nacional de la Salud) durante el inicio de la Democracia en 1978 hasta el año 2002. Como fruto del consenso político alcanzado en los añorados pactos de aquellos años, conseguimos un éxito reconocido internacionalmente del que nos sentíamos orgullosos. La Sanidad Pública española era modelo de referencia e incluso algunos ministros hacían uso de ella. Fue la denominada "época dorada" siendo entonces el INSALUD la empresa pública más grande de España. La transición política, dio muchos frutos siendo este uno de los más apreciado por la Sociedad Civil. Nos sentíamos orgullosos de ella.

Hoy la situación es muy diferente. Los servicios de salud están desbordados y en consecuencia la atención que se recibe es muy deficiente,

en ocasiones incluso con cierta deshumanización. ¿Qué ocurrió para llegar a sentirnos decepcionados por la Sanidad Pública?

Los especialistas en la materia lo explican desde diversas ópticas con múltiples y diferentes causas. En mi opinión dos han sido los factores desencadenantes de esta crisis estructural. Uno político: la transferencia a las Comunidades Autónomas de las competencias de Salud. La Generalitat de Cataluña reclamó y consiguió ser pionera en el desmontaje de algo que venía siendo un éxito, les resultaba insoportable compartir incluso lo bueno con el resto de España; según los nacionalistas de Jordi Pujol ellos iban a mejorar sustancialmente lo que recibían, que Santa Lucía les conserve la vista visto lo visto. Tras los nacionalistas catalanes los vascos y detrás una tras otras las Comunidades Autónomas desmontaron la mejor sanidad pública de Europa y una de las mejores del mundo. En el año 2002 desapareció el añorado INSALUD.

El segundo factor, de carácter social, ha sido el crecimiento exponencial del número de usuarios en todos y cada uno de los quince sistemas de salud hoy operativos en el Estado Español. Solo Ceuta y Melilla se gestionan desde la Administración General del estado. El censo de población español ha crecido en once millones de personas desde el año 1986. Ahí es nada! Si además añadimos los cien millones de turistas, que ocasionalmente precisan atención, el debatido turismo sanitario etc, la presión es mucho mayor para unas infraestructuras y medios humanos y materiales no reforzados lo suficiente para hacer frente a es-

tos cambios sociales. Y lo más grave, muchos centros de salud y hospitales están en peores condiciones de las que disfrutaban para atender a un menor número de usuarios. De ahí que hoy sean minoría los ministros que acudan a la sanidad pública.

La respuesta de una buena parte de la sociedad civil ha sido contratar los servicios de la sanidad privada a través de sociedades especializadas. Su crecimiento, igualmente exponencial, también a comportado su masificación y consecuentemente una menor calidad en sus prestaciones pese a no ser gratuitas.

Afrontar la primera de estas causas parece altamente improbable. Sería un milagro de cordura política la aceptación de algún tipo de recentralización por parte de las Comunidades Autónomas pese al fracaso evidente por ellas obtenidas en este terreno tan sensible para la población que administran. La existencia de un ministerio de Sanidad en el gobierno de España parece la única vía posible, con carácter adicional a las otras administraciones, para compensar los efectos del crecimiento sostenido en el número de usuarios, cifra que sin duda seguirá aumentando. Actualmente este ministerio carece de competencias reales y de presupuestos capaces de abordar las necesidades humanas y materiales de la sanidad pública con una visión única y general para todo el Estado Español y eso es lo que necesitamos urgentemente.

A la sociedad le importa muy poco quien tenga las competencias, lo que demanda es una atención correcta y lo más rápida y humanizada posible ■



SALMÓN NORUEGO



SEAFOOD
FROM
NORWAY



Lomos de salmón
noruego Premium
4u 500 g.
PVP u.: 16,99 € (33,98 €/kg).
Oferta válida del 06/08 al 12/08

-30%
2ª unidad

14,44 €/u
2 u. por: 28,88 €

BOGA VANTE



-50%
2ª unidad

9,74 €/u

2 u. por: 19,48 €



Bogavante crudo
350 g.
PVP u.: 12,99 €
(37,11 €/kg).

Oferta válida del 13/08 al 19/08



PIZZAS SÚPER FINAS

-1€
OFERTA

PIZZAS La Súper Fina
Diferentes variedades a
escoger entre toda la gama
355 - 440 g (6,80 - 8,19 €/kg)
Oferta válida del 30/07 al 05/08

HAZTE DEL
CLUB la Sirena
¡Y LA NEVERA
LLENA!



CHEQUE 3%
TRIMESTRAL



CUPONES
DE DESCUENTO



OFERTAS EXCLUSIVAS
EN NOVEDADES



SORTEOS
Y CONCURSOS



REGALO DE
CUMPLEAÑOS



SORTEO TRIMESTRAL
CESTA GRATIS

¡Y MUCHAS VENTAJAS MÁS!

**¡ÚNETE
AL CLUB!**

Consulta las condiciones aquí:



POLOS Y SORBETES

Surtido de Polos y
Sorbetes la Sirena
4u 350 - 580 ml.
PVP u.: 2,49 - 3,79 €
(4,45 - 10,58 €/l).

*Descuento aplicable al precio más bajo

Oferta válida del 20/08 al 26/08

combinables*

-50%
2ª unidad



Monzón con la comunidad venezolana

La comunidad venezolana, con el apoyo del Ayuntamiento de Monzón, organizaba un punto de recogida de ayuda humanitaria en la estación de autobuses para las personas afectadas por los devastadores terremotos que han sacudido Venezuela. Vanesa Porras, en nombre de la comunidad venezolana, agradecía a Monzón y pueblos vecinos toda la ayuda *“que ya han traído a este punto en la estación de autobuses durante el fin de semana. Vamos a estar toda la semana que viene y agradecemos de corazón esta solidaridad con el pueblo venezolano”*

Un convoy cargado de insumos médicos como material de curación, antisépticos, analgésicos, antipépticos, medicamentos de uso común, material de termometría y protección, además de alimentos no perecederos y ropa en buen estado partía de Monzón gracias a la colaboración de Transportes Guillén y su responsable, Gerardo Guillén, que llevaban el material recogido a la terminal aeroportuaria ●



El alcalde y varios concejales colaboraban de manera estrecha con la comunidad venezolana afincada en Monzón y comarca

Isaac Claver, nuevo presidente del PP de Huesca



Isaac Claver era elegido presidente provincial del Partido Popular de Huesca durante la celebración del XIV Congreso Provincial de la formación, celebrado en el Palacio de Congresos de Huesca bajo el lema “Impulsando la provincia”. Claver recibía el respaldo del 99% de los compromisarios, tomando el relevo de Gerardo Oliván al frente del partido. El congreso reunía a alcaldes, concejales, afiliados y cargos públicos del Partido Popular, y contaba con la participación del presidente del PP de Aragón y del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón, y del secretario general nacional del Partido Popular, Miguel Tellado ●

Primer puesto principal de la Guardia Civil en Aragón

Monzón será el primero puesto principal de la Guardia Civil en la comunidad, una buena noticia según el alcalde, Isaac Claver, que además supone el despliegue de más efectivos que reforzarán la seguridad en la zona, tal y como se venía solicitando desde hace años. Un Puesto Principal es una unidad operativa de la Guardia Civil de mayor tamaño y capacidad que un puesto ordinario. Están diseñados para áreas urbanas, industriales o turísticas y están comandados por un oficial y cuentan con más agentes y unidades especializadas para una respuesta más rápida.

Organización y Funciones

Mando: A diferencia de los puestos ordinarios (dirigidos por un suboficial), el Puesto Principal está bajo el mando de un Oficial (como un teniente o capitán).

Capacidad Operativa: Dispone de mayor número de efectivos y puede albergar áreas especializadas (como Policía Judicial, equipos de investigación o atención a la mujer), lo que le permite instruir diligencias de forma más autónoma y rápida sin depender de instancias superiores.

Demarcación: Su ámbito de actuación suele coincidir con cabeceras de comarca o municipios que, por sus características demográficas o socioeconómicas, requieren una fuerza de seguridad reforzada.

Desde el año 2014, el puesto de la Guardia Civil de Monzón se ubica en la calle La Balsa (antiguo edificio de formación del INAEM), donde se encuentran los equipos de Guardia Civil de Tráfico, Rural, Judicial y Seprona.



TRANSFORMADOS TORRES MARTÍ, S.L.
 Pol. Ind. La Armentera, parc. 92 - MONZÓN
 Tel. 974 401 429 - Fax 974 415 094
transformados@grupotatoma.com

SERVIMOSA, S.L.
 Pol. Ind. Paüles, parc. 53-55 - MONZÓN
 Tel. 974 401 336 - Fax 974 400 670
servimosa@grupotatoma.com

INMOSA S.L.
 Pol. Ind. Paüles, parc. 53-55 - MONZÓN
 Tel. 974 401 336 - Fax 974 400 670
inmosa@grupotatoma.com

GRUPO TATOMA patrocina la información de **MONZÓN**

Villagrasa: “Vamos a estar vigilantes para que el segundo IES de Monzón sea cuanto antes una realidad”

Verónica Villagrasa, secretaria General de CHA y diputada en Cortes de Aragón, y José Ramón Ceresuela, secretario Territorial de CHA-Alto Aragón, mantenían un encuentro con la militancia montisonense para tratar, entre otros asuntos, la necesidad de que el segundo IES de Monzón sea una realidad cuanto antes. *“En Chunta Aragonesista tenemos claro que es una prioridad que las vecinas y vecinos de Monzón cuenten con servicios de calidad, y nos gustaría creer que su Alcalde coincide también en esta visión, y para ello le pedimos que se preocupe y ocupe en que la nueva licitación no vuelva a declararse desierta para que el nuevo instituto de Monzón preste servicio cuanto antes, no estamos ante un proyecto cualquiera, hablamos de garantizar la igualdad de oportunidades y una educación pública digna, Monzón merece un compromiso firme y transparente”*, aseguraba la diputada y Secretaria General de CHA ●



Villagrasa y Ceresuela con la militancia de CHA en el Cinca Medio

Albano
CLINICA DENTAL

3ª generación cuidando de tu sonrisa

Todas las especialidades

Monzón
Av. de Lérida, 5
974403613

Albalate de Cinca
C. San Miguel, 27
686462990

Sariñena
C. Joaquín Costa, 4
974572340

albanodental.es



AFEDAM busca cartel para su Andada 2026

Tienes hasta el 7 de agosto para presentar tu propuesta

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Monzón busca imagen para su andada 2026. Este es tu momento: tu diseño puede convertirse en el cartel de uno de los eventos más especiales de AFEDAM. Alzheimer, caminatas y naturaleza... tres ideas, una oportunidad para emocionar, concienciar y sumar. Anímate a participar y ayuda a dar visibilidad al Alzheimer a través del arte, cada paso cuenta, y además en esta ocasión la originalidad tiene premio... 100 euros para la mejor idea ●



Campaña a favor de la fotoprotección

El personal del Centro de Salud de Monzón Urbano, voluntarias de la Asociación Española Contra el Cáncer de Monzón (AECC) y el Ayuntamiento de Monzón, durante los meses de junio y julio, llevaban a cabo actividades con las que fomentan el conocimiento y sensibilización a favor de la fotoprotección ●

Monzón y Rasal, mucho más que unas grandes vacaciones



La colonia Virgen de los Ríos lleva varias décadas dedicada a ofrecer un esparcimiento veraniego para muchos niños y niñas de Monzón y comarca. Unas vacaciones que tienen una gran aceptación entre padres y menores que discurren entre juegos, excursiones y baños en el río sin dejar de lado la formación cristiana de sus asistentes ●



NOTICIAS BREVES MONZON NOTICIAS BREVES MONZON NOTICIAS BREVES MONZON NOTICIAS BREVES MONZON

El programa ¿Te subes? Llevará a los jóvenes a las fiestas de Huesca y Barbastro

Desde la concejalía de Juventud con el objetivo de ofrecer un desplazamiento seguro a las fiestas de las localidades próximas a Monzón para la población joven se ofrece ¿TE SUBES? Un servicio gratuito de transporte en autobús para jóvenes a partir de 16 años y hasta 30 años. Los destinos son el viernes 14 de agosto a Huesca y sábado 5 de septiembre a Barbastro. Con horario de ida 23.30 horas, excepto el viaje a Huesca que la salida es a las 22.30 horas y el regreso a las 07.00 horas.

Novedades de este año, los billetes se adquirirán online <http://www.monzon.es/eventum> y se deberán adquirir separados los trayectos de ida y vuelta, esto permite aprovechar más las plazas

ya que algunos jóvenes solo hacían uso en la ida y otros solo en la vuelta. Se envían al móvil a través del correo electrónico en formato PDF con un código QR. En el autobús no se expiden billetes. Para viajar, es necesario presentar el billete de viaje junto con el DNI/NIE/pasaporte. El servicio se limita exclusivamente al transporte, sin que el Ayuntamiento asuma funciones de tutela, guarda o custodia durante el trayecto o en el destino de las personas que hayan adquirido billete ●

Mejoras en el Polígono Paúles

La Dirección General de Industria, Competitividad, Innovación y Transformación Digital Empresarial del Gobierno de Aragón ha resuelto la convocatoria de subvenciones para actuaciones de mejora y modernización de áreas industriales durante el ejercicio 2026

en la que concede 65.000 euros para el proyecto de renovación de toda la iluminación del Polígono Paúles que tiene un presupuesto de 130.000 euros. Hace unos días, se firmaba con REDEIA (antigua Red Eléctrica) en Aragón un convenio de 65.000 euros para este proyecto, por tanto, el Ayuntamiento ejecutará la totalidad de esta inversión y no tendrá ningún coste para las arcas municipales. La subvención del Departamento de Economía va dirigida a la mejora, modernización y dotación de infraestructuras y servicios de áreas industriales, en la Comunidad Autónoma de Aragón. Se trata de una medida "prioritaria" para la promoción de la actividad industrial en Aragón, con la finalidad de mejorar el entorno empresarial, facilitar la captación de inversiones y permitir la adaptación de estos espacios al proceso de transformación digital, sostenible, social e innovadora, además de incrementar su seguridad y mejorar su eficiencia energética y medioambiental ●



III NOCHE DEL ARTE

GASTRO BAR VERBENA

"ENTRE DOS PANES"

13 DE AGOSTO DE 2026

20:30 HORAS

605 478 421

RESERVAS

EN BODEGA | **EN TERRAZA**

VERBENA GASTROBAR

BOCADILLOS, SÁNDWICHES & BURGERS



EL TEMPLARIO

Pan cristal, carillera de ternera cocinada a baja temperatura, cebolla caramelizada, queso ahumado y mayonesa de trufa.



CALAMAR DEL CINCA

Bocadillo de calamar crujiente, mayonesa de lima y nicotina fresca.



MONZÓN KMO

Pan de masa madre, longaniza de Graus, queso de Radigero, pimientos asados y alioli de miel.



LA REINA VERBENA

Doble burger de vaca madurada (2x180 g), queso cheddar, queso ahumado, bacon, cebolla caramelizada, pulled pork y mayonesa de trufa.



EL VERBENERO

Brinche tostado, carillera deshilachada, queso ahumado, cebolla caramelizada, pepinillos y mayonesa de mostaza y miel.

M-Clan, David Civera y Henry Méndez, cabezas de cartel para San Mateo

Ya se conocen las actuaciones musicales de San Mateo 2026 que contarán con M-Clan, David Civera y Henry Méndez. Como es habitual, una variada propuesta con más de 25 artistas locales, nacionales e internacionales y de todos los estilos musicales del 17 al 21 de septiembre. Fernandisco y su fiesta remember 40 principales, Narel, Dj Dany BPM, BigTopodj, Dj Apolo White, The Moorland, Sergiolo Dj, Simba, Dj Moncho, De Acero (Tributo a Extremoduro), Rockódromo, Motörhits, Arpaviejas, Rasmia, Pebazi o el Último Tributo (Tributo El Último de la fila), entre otros. También se contará con artistas locales como los dj Apolo White, Bigtopo o Sergiolo y las bandas Narel o Simba.



MCLAN celebrará su aniversario con el público de Monzón y comarca

El grupo murciano, M-Clan

está de gira de 30 aniversario. Treinta años de música, carretera y mucho rock. Sus componentes son Carlos Tarque (voz) y Ricardo Ruipérez (guitarra). Entre sus composiciones se encuentra la popular Carolina. En su último álbum los acompañaron Iván González "Chapo" (bajo), Coki Giménez (batería) y Prisco (guitarra).

David Civera celebra su 25 aniversario en el mundo de la música con una gran gira a lo largo de 2026. El cantante turolense está repasando sus grandes éxitos, como "Que la detengan" y "Dile que la quiero". El artista ha vuelto a los escenarios con un espectáculo muy especial que arrancó en mayo y continúa durante los meses de verano.



Civera celebrará sus bodas de plata como artista en las Fiestas de San Mateo

El dominicano Henry Méndez

Reinoso ha hecho un recorrido por el hip-hop, rap, pop, reguetón, house y dance. Autor de Sigue bailando, Mami, Yo soy tu maestro, ven, Te fuiste y Rayos de sol, Noche de Estrellas, Mi Reina... En 2013 sacó El Tiburón en honor a la Selección de fútbol sub-21 de España que acababa de ganar la Eurocopa; es una versión de la popular canción del grupo Proyecto Uno ●



Henry Mendes

Unas vacaciones de las vacaciones

Por **Alicia Zarroca y Sara Anoro**, psicólogas sanitarias de Dependencia Psicológica

Llevas esperando un año para estas vacaciones y, por fin, llegan. Sin embargo, no son como te esperabas ni como te las imaginabas. Estás cansada, agotada, saturada... pero son las vacaciones, ¿cómo no las vas a disfrutar? Aquí entran en juego las expectativas, la comparación con otras personas y la presión por sentirnos bien y aprovechar cada minuto. Parece que si no disfrutamos, algo estamos haciendo mal. **Lo intentas, te esfuerzas y, cuando ya empiezas a desconectar y adaptarte a ese nuevo ritmo, llega la vuelta a casa.**



La realidad es que las vacaciones no borran de un momento a otro el estrés acumulado durante meses. Necesitamos tiempo para adaptarnos a un ritmo y a un contexto diferente. Por eso, es habitual que los primeros días cueste desconectar. Os invitamos a observar cómo, los primeros días tras la vuelta de vacaciones, también es frecuente que aparezcan la apatía, el cansancio o la sensación de vacío. Eso no significa que haya nada malo en ti, simplemente te estás adaptando de nuevo a otro cambio de ritmo. Quizás por eso a veces decimos que necesitamos "unas vacaciones de las vacaciones". Es interesante que, al regresar, nos planteemos qué cosas de esa rutina vacacional nos han hecho sentir bien y cómo encajarían en nuestro día a día. Al fin y al cabo, el bienestar no debería depender únicamente de unas semanas puntuales de descanso, sino también de cómo construimos el resto del año ●

S I D E R Ú R G I C A

Salazar
TALLER AGRO INDUSTRIAL

Mantenimientos industriales
Estructuras Metálicas

Construcción y Reparación Aperos Agrícolas
Carramientos de Hierro (Rejas, Puertas, y Balconadas)
Soldaduras Varias (Tig, Mig-Mag, Electrodo)
Venta de Hierro a Medida

C./ Valle de Ordesa, pac. 85 A - 85 B • MONZÓN
Tel.: 974 417 058 - Móvil: 653 618 871 - 662 164 858
siderurgicasalazar@hotmail.com

San Cristóbal reúne a casi un centenar de vehículos

En 2016 los transportistas de Monzón recuperaron la celebración de su patrón San Cristóbal, fiesta que tenía lugar el pasado 11 de julio. El desfile por las calles de la ciudad era el acto central con la participación de 90 vehículos que pasaban por el escenario de la avenida de Lérida donde eran bendecidos con la presencia de Paula Gallo de la organización y el alcalde Isaac Claver, que encabezaba la representación municipal. La comida posterior se realizaba en el restaurante Piscis donde se han reunido 140 comensales que han aprovechado el momento para hablar tanto de su profesión como de lo personal. El sector del transporte es uno de los más importantes de Monzón y el de mayor representación a nivel de la provincia de Huesca. En el transcurso de la misma se entregaban placas de reconocimiento a Ionut Pavai (gran colaborador, empresa Tramar de Binéfar), Jair Pociello (gerente de Aletra) y el conjunto de socios de Coctramo ●



UNA PEQUEÑA GRIETA
PUEDE CONVERTIRSE
EN UN GRAN PROBLEMA.

**NOSOTROS NOS
OCUPAMOS DE TU
LUNA Y DEL SEGURO.**



CRISTALBOX
Lunas del automóvil

PIDE TU CITA: 900 26 26 00
Pol Ind Paules, 71
MONZÓN
(JUNTO A TALLERES MURILLO)





**CELEBRAR, COMPARTIR,
DISFRUTAR, ¡VIVAN
LOS BARRIOS!**

La Carrasca

Julio y fiestas van de la mano. En Monzón arrancaban mes en el barrio de La Carrasca con un nutrido programa y actos de esos de hay que vivir como la presentación de las zagaletas, zagaletas y zagala. Además de la cena popular con más de 200 comensales y la actuación de mariachis como arranque festivo. ●

Palomar

Las Fiestas del Barrio del Palomar, organizadas por la asociación de vecinos Miguel Servet, no faltaron a su cita anual con la presentación de los zagaletes, zagaletas, zagalas y zagalona de las fiestas en un acto amenizado por Carlos Lasús. Música, actividades infantiles y muchas ganas de festejar fueron los ingredientes perfectos para el cóctel festivo ●



Santo Domingo Jaime I

El Barrio de Santo Domingo celebraba sus fiestas en plena alerta por calor lo que obligaba a extremar las precauciones viviendo un inicio festivo sin chupinazo ni fuegos artificiales. Lo que no faltaron fueron sus zagalas y zagaletas que se tomaron un "selfie" con el alcalde y la presidenta del barrio. Música, concurso de tortillas y repostería, misa, chocolatada... todo un éxito en Santo Domingo en este 2026 ●



Soluciones gráficas integrales. *Diseño gráfico · web · artes gráficas*
gráficas barbastro
monzón

atractico
Agencia de Marketing Digital

 BARBASTRO 974 31 00 96 | MONZÓN 974 41 77 35
www.graficasbarbastro.com

Centro - La Jacilla



El barrio Centro-La Jacilla terminaba el mes de junio con sus fiestas en las que como es habitual se presentan sus representantes y también se lo pasan de lo lindo con sus conciertos, cenas de hermandad y concurso de tortillas. Un gran clásico de no pasa de moda ●



Para ti, contigo....

sumando



ENTUSIASMO ARMONÍA LEALTAD

*Cortés
Orús y Vicente
Campo Alpín*

MONZÓN
Plaza de la Música, 1 Bajo
T. 974 404 112

BARBASTRO
Plaza La Tallada, 1 - 1ºB
T. 974 310 438

info@enarlea.es

ENARLEA Abogados

EXPOSICIONES



XXIII FERIA NACIONAL DEL COLECCIONISMO

General y Popular

Monzón, 5 y 6 de septiembre de 2026

Tarjeta y sellos conmemorativos de los 50 años de la Agrupación Filatélica Joaquín Costa y 25 años de L'ORACHE, y estafeta de correos con matasellos conmemorativo

60 COMERCIOS ESPECIALIZADOS

9 EXPOSICIONES

50 ASOCIACIONES Y CLUBS

CAMBIO LIBRE

15.º ENCUENTRO INTERNACIONAL DE COLECCIONISTAS DE PINS

FERIA DEL DISCO

5.000 COLECCIONISTAS

OBSEQUIOS PARA ASISTENTES

PUNTO DE LIBRO (SERIE)

7 SOBRES AZÚCAR (SERIE)

CALENDARIO, PIN

TROBADA PLACAS DE CAVA

CON BOTELLA CONMEMORATIVA Y CUATRO PLACAS PARA LOS ASISTENTES



replega-coleccionismo

Troc boletín de coleccionismo

25 AÑOS L'ORACHE

Grupo de Baile Aragonés L'Orache

50 AÑOS GRUPO FILATÉLICO

Grupo Filatélico Joaquín Costa

70 ANIVERSARIO DEL CAPITÁN TRUENO

Javier Sánchez Bribian

50 AÑOS REPÚBLICA ÁRABE SAHARAUI DEMOCRÁTICA

Centro de Recuperación de Pegatinas

PEGATINAS E ILUSTRACIONES DE NURIA POMPEIA

Chorche Paniello

PRIMEROS SUPERHÉROES PUBLICADOS EN ESPAÑA

Carlos Faro

MARCAPÁGINAS "CENTENARIO DE LA MUERTE DE ANTONIO GAUDÍ"

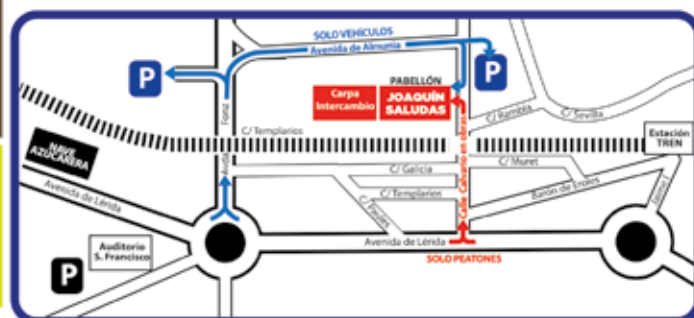
Mondopunts

NAIPES

Javier Conte Giral

PEGATINAS REFERENDUM DE LA REFORMA POLÍTICA

Centro de Recuperación de Pegatinas



Semana de Restauración 2026 en La Codera

Asociación de Amigos de La Codera

Del 6 al 11 de julio se celebraba una nueva edición de la Semana de Restauración en el Conjunto Arqueológico de La Codera. Seis días de trabajo, aprendizaje y convivencia dedicados a la conservación y puesta en valor de nuestro patrimonio arqueológico.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas voluntarias por su dedicación, entusiasmo y compromiso. También al equipo de excavación, cuyo trabajo y colaboración hacen posible seguir avanzando en el conocimiento y conservación del yacimiento. Un agradecimiento muy especial a Alicia, nuestra restauradora, por compartir su experiencia, guiar los trabajos de restauración y cuidar con tanto esmero cada una de las piezas. Además, tuvimos la suerte de disfrutar de una visita guiada por el conjunto arqueológico de la mano de Rosa, codirectora de la excavación, que nos permitió conocer mejor la historia, los avances de la investigación y la importancia de este extraordinario yacimiento. Gracias a todos los que habéis formado parte de esta edición.



!!Nos vemos en la Semana de Restauración 2027!



Ana Fernández
Perito Judicial Social

Ha sufrido un accidente ?

Valoramos los daños sociales y los perjuicios ocasionados



GABINETE SOCIAL
ASesoría & CONSULTORÍA SOCIAL

648 10 72 76

Evaluamos

- Pérdida Calidad de Vida
- Costes Movilidad
- Adecuación Vivienda
- Necesidad 3ª Persona
- Daño Moral
- Circunstancias personales, familiares, laborales y económicas

Información necesaria para determinar el computo de la indemnización a recibir.



Existen una serie de circunstancias que afectan a la esfera del propio individuo y que solo pueden ser determinadas desde la disciplina del Trabajo Social.

Informes Sociales Periciales



El fuego, el gran enemigo del pasado mes de julio

Las fuertes temperaturas registradas durante el pasado mes de julio sin duda encendieron la vida comarcal y local con varios incendios que mantuvieron envilo a la población. Es el caso del incendio de Tamarite de Litera que se extendió más allá de la comarca literana llegando a afectar a los vecinos de Fonz que tuvieron que confinarse a causa de la cercanía del fuego y la gran cantidad de humo. Precisamente la labor de agricultores y ganaderos del municipio, y adyacentes, fueron vitales para evitar el avance de las llamas en momentos muy complicados. La sororidad vecinal hizo el resto con numerosas muestras de agradecimiento a través de las redes sociales y también con gestos a nivel personal e institucional.

La noticia no se quedaba ahí y días después se declaraban incendios en municipios cercanos como Alcolea de Cinca o Monzón. Pequeños conatos que se controlaban con relativa facilidad en zonas como el camino de Salobrás o el último episodio en el Adamil. Unas imágenes que lamentablemente se han convertido en portadas de prensa y ejes centrales en los informativos a nivel regional y nacional a lo largo de un mes de julio nefasto con un fuego que se cebaba con el medio rural. Desde el Ayuntamiento de Fonz agradecen la mano, el acompañamiento y la labor de muchas personas.

GRACIAS

Han pasado unas semanas desde el incendio que puso a prueba a nuestro municipio y a buena parte de nuestro territorio. Y desde el Ayuntamiento de Fonz queremos aprovechar estas líneas

para decir algo tan sencillo como necesario: gracias.

Gracias a los agricultores, ganaderos, empresas y voluntarios que pusieron a disposición de todos su tiempo, su trabajo, su maquinaria, sus aperos y sus propios medios. Gracias a quienes estuvieron cerca del fuego y a quienes, desde detrás, hicieron posible que nada faltara: agua, comida, combustible, ayuda, llamadas, transporte o simplemente unas manos cuando eran necesarias. Porque hubo mucho trabajo que se vio, pero también muchísimo que nadie vio.

Gracias también a nuestros municipios vecinos y a todas las personas que acudieron a ayudarnos sin importar de dónde venían. A Estadilla, Olvena, La Almunia de San Juan y a tantos otros pueblos y vecinos que estuvieron a nuestro lado cuando hizo falta. Su ayuda y su solidaridad forman también parte de lo que vivimos aquellos días. Y, por supuesto, gracias a brigadas forestales, bomberos, UME, Guardia Civil, 112, Pro-

tección Civil, técnicos y responsables del operativo, por su trabajo, profesionalidad y coordinación. Durante aquellos días, vecinos y profesionales supieron trabajar juntos, cada uno desde su responsabilidad y siempre con un mismo objetivo: proteger a las personas y nuestros pueblos.

Como alcaldesa, pero sobre todo en nombre del Ayuntamiento y de todo Fonz, quiero trasladar nuestro agradecimiento más profundo a todas y cada una de las personas que estuvieron, ayudaron, colaboraron o se ofrecieron. Fueron días difíciles que no olvidaremos. Pero tampoco olvidaremos la solidaridad, la generosidad y la capacidad de respuesta que encontramos a nuestro alrededor. Demostramos la capacidad que tenemos cuando trabajamos juntos, cuando cada uno aporta lo que puede y todos caminamos en la misma dirección.

Gracias, de corazón, a todos.
#entretozsefallugar
Ayuntamiento de Fonz



Buena parte de las personas que participaban en el dispositivo de extinción y ayuda

Descubre los **nuevos programas** de especialización online gratis para ti.



El portavoz socialista en la comarca del Cinca Medio, Juan Latre, criticaba *"las mentiras de Isaac Claver sobre las carreteras autonómicas"*. Para el socialista, portavoz también en el ayuntamiento de Binaced, *"el presidente del PP de Huesca, Isaac Claver, se aprovecha de la gestión del PSOE y del impulso socialista del plan extraordinario de carreteras para hacerse fotos"*. *"Isaac Claver no gestiona; en lugar de reivindicar que el gobierno aragonés ejecute el plan extraordinario licitado por el gobierno socialista de Javier Lambán, se va a hacer fotos en una carretera entre Monzón y Binaced que si hoy está en obras es gracias al impulso del gobierno del PSOE"*, argumentaba. *"Me gustaría que Isaac Claver nos explicara por qué no han comenzado las obras entre Monzón, Pomar y Alcolea"*, añadía Latre. *"Hace muchos meses se hizo una foto con el director general de carreteras y aseguró que el inicio era inminente. Y sin embargo ni se ha licitado. Muchas fotos pero pocas realidades"*, explicaba.

Los socialistas lamentaban que Isaac Claver no se preocupe del resto de carreteras autonómicas en la provincia de Huesca. *"El listado es muy amplio, además de la carretera entre Monzón,*

Nuevo rifirrafe entre PSOE y PP a cuenta de las carreteras de la provincia

Pomar y Alcolea, pedimos la mejora urgente de las carreteras autonómicas en Monegros, la carretera A-125 entre Ayerbe y Biscarrués, la falta de información sobre las obras que se realizan en la A-132 entre Puente La Reina y Ayerbe, además de otras que necesitan obras de mejora como la de Esplús, la de Albalate de Cinca o la A-2605 que va de Jaca a Aisa...y otras muchas que reivindican plataformas, ayuntamientos y sectores afectados, como el turístico, las cooperativas o el empresarial y de las que el PP guarda silencio", argumentaban desde la formación política.

En contraposición, el Partido Popular de Huesca destacaba que el Gobierno de Aragón tiene 639,4 kilómetros de carreteras autonómicas acabados o en ejecución en la provincia de Huesca, con

una inversión cercana a los 200 millones de euros, para *"dar la vuelta a la situación heredada tras los años de gobierno socialista, que dejaron a Aragón con las peores carreteras de España y con 100 millones de euros sin ejecutar en la red autonómica"*. Las declaraciones se realizaban en la A-1238, carretera que une Monzón con Binaced, una vía *"muy reivindicada durante años por su mal estado y por su deficiente trazado"* y cuyas obras se encuentran ahora en un estado muy avanzado de ejecución. En la comparecencia participaban el presidente del Partido Popular en Huesca, Isaac Claver; la secretaria general del PP altoaragonés y diputada en las Cortes de Aragón, Esther Artieda; el también diputado autonómico Antonio Romero; y el alcalde de Binaced, Javier Sorinas.

Desde el PP ponían el acento en las actuaciones afectan a un total de 19 carreteras autonómicas, incluyendo la renovación de 40 travesías y las tres variantes en la provincia: Binéfar, Monzón y Sariñena. *"No hablamos de promesas ni de anuncios vacíos. Hablamos de kilómetros acabados o en ejecución, de carreteras en obras, de travesías renovadas y de variantes que mejoran la seguridad y la movilidad"*, apostillaban ●

MÁS DE UN CENTENAR DE PERSONAS RESPALDAN LAS JORNADAS PRO RESIDENCIA DEL CINCA MEDIO

Las Jornadas Pro Residencia del Cinca Medio, organizadas por la Plataforma Comarcal por la Residencia del Cinca Medio, reunieron a más de un centenar de personas en el salón L'Urmo de Fonç, demostrando el interés de la ciudadanía por reflexionar sobre el presente y el futuro de las personas mayores en la comarca.

La jornada contó con las intervenciones del fisioterapeuta y director de Ferreti Fisio, Fernando Ferrer; la psicóloga y directora de LG Clinic, Lucía Gracia; y la farmacéutica rural Andrea López, responsable de la Farmacia Andrea López. Desde sus respectivos ámbitos profesionales, los tres coincidieron en trasladar un mismo mensaje: la importancia de los pequeños hábitos diarios como herramienta para mejorar la calidad de vida y favorecer un envejecimiento saludable. El acto contó además con la presencia de la alcaldesa de Fonç, miembros de la corporación municipal



y diputados de las Cortes de Aragón del PSOE y VOX.

La Plataforma Comarcal por la Residencia del Cinca Medio quiere expresar su agradecimiento a los tres ponentes por su generosidad y cercanía, al Ayuntamiento de Fonç por la cesión de las instalaciones y su colaboración, a la Cooperativa de Fonç por su apoyo a la organización, a

María José y su karaoke, encargada de poner el broche musical, así como a todos los vecinos y vecinas que llenaron el salón y demostraron, una vez más, el compromiso de la comarca con este ilusionante proyecto. También valora positivamente el desarrollo de estas jornadas, que han servido no solo para ofrecer información útil y de calidad sobre el envejecimiento activo, sino también para reforzar la idea de que la residencia del Cinca Medio constituye una necesidad social para toda la comarca ●

Nueva reunión para avanzar en la mejora del eje ferroviario Aragón-Cataluña

La teniente de alcalde del Ayuntamiento de Monzón, Marta Montaner y el presidente de la Comarca del Cinca Medio, José María Civiac asistían a una nueva reunión de trabajo en el Ayuntamiento de Raimat junto con otros alcaldes y concejales, así como la presidenta de la Comarca de la Litera y sus homólogos catalanes para elaborar una propuesta en común y realista con las necesidades de territorio en la futura línea de cercanías que la Generalitat ha planificado, extendiéndola hasta el territorio altoaragonés.

La propuesta de trabajo plantea la puesta en servicio de entre 11 y 12 convoyes diarios, de ida y vuelta, y busca mejorar la conexión ferroviaria entre Aragón y Cataluña, así como facilitar el enlace con los trenes de alta velocidad desde Lleida hacia Madrid y Barcelona. Cabe recordar que las localidades y entidades implicadas



Participantes en la reunión en Raimat

en dicho eje ferroviario son Monzón, Binéfar, Tamarite de Litera, Altorricón, Almacelles, Raimat, el Consejo Comarcal del Segrià, la Comarca de La Litera y la Comarca del Cinca Medio. El objetivo último de este grupo es disponer de una propuesta sólida y compartida para trasladarla al Gobierno de Ara-

gón, la Generalitat de Cataluña y el Ministerio de Transportes. Un paso más tras conocer que la Generalitat incluía en su Plan de Servicios Ferroviarios 2030-2040 la conexión ferroviaria con nuestra comunidad dentro de la Planificación del núcleo de Cercanías de Lleida ●



Ampliamos Mejoramos

La Sabina s/n **ALBELDA** T. 974 42 06 69



3
APARTAMENTOS
2 DOBLES Y
1 INDIVIDUAL

1
ESPACIO
FISIOTERAPIA

1
SALA
POLIVALENTE

4
HABITACIONES
INDIVIDUALES
NUEVAS
CON BAÑO
INCORPORADO

+1.000 m²
DE JARDÍN PARA SUMAR
UN TOTAL DE
4.500 m²

**Una familia
en Albelda**

**+
INTIMIDAD
Y AUTONOMÍA
=
SERVICIOS
COMUNES**

Bendito estreno festivo en **Alfántega**



El municipio más pequeño de la Comarca del Cinca Medio también es el primero en festejar sus días patronales. La escasa lluvia del primer día no pudo con las ganas de juerga que se amenizaban con la actuación de la Orquesta Saturno, la ronda jotera con parada y fonda en cada portal para recibir rima y un buen trago de vino. Actividades infantiles, música, comidas populares y concurso de tortillas con final de lujo con un Mundial que fue capaz de cambiar el color azul de las pañoletas por el rojo y gualda de la Selección Española ●



TU CONSENTIMIENTO

**NO ES UN
CLICK**

ANTE EL ACOSO Y
CUALQUIER FORMA
DE VIOLENCIA SEXUAL:

☒ RECHAZA

☒ IMPLÍCATE

☒ ACTÚA

☎ **016**

ACEPTAR TODO

**SIN LEER,
NO ACEPTES.**

**SIN ESCUCHAR,
NO ACTÚES.**

Sigue la
campana
completa



@feministas_cincamedio

Organiza:

Patrocina:

Colabora:



Fiestas en Conchel, animación para todos los públicos



Los municipios más pequeños lo dan todo en fiestas. Prueba de ello son estas fotografías en Conchel donde sus fiestas son momentos para compartir y dejarse llevar en las atracciones acuáticas, el baile del farolillo o las sesiones musicales. No faltaba la ya tradicional fotografía de familia o las cenas populares a las que acude todo el mundo ●

Fiestas en Binaced, siempre bien

Es bien sabido que en Binaced hay buenas fiestas. Santa Ana para sus vecinos no es la excepción con su velada rockera, la caracolada, las carrozas y sus jornadas de fiesta de la espuma. Siempre hay espacio para una buena ración de caracoles sin dejar de lado la parte más tradicional como la misa en la que participaron vecinos y autoridades de Binaced, Comarca del Cinca Medio y provincia ●





ALCOLEA DE CINCA

Los vecinos de Alcolea echaban la vista al cielo y descubrían todo lo que esconde gracias a las jornadas astronómicas organizadas por la Comarca del Cinca Medio. ¿Dónde está la Osar Mayor? ¿Una estrella o un satélite? Preguntas que pudo contestar el astrónomo Abel Laporta en una actividad única para los que la disfrutaron ●



ALMUNIA DE SAN JUAN

En Almunia no dicen que no a una buena fiesta y sin dejar de estar a la moda practican aquello del tardeo con posterior degustación de tapas. Cualquier excusa es buena para reunirse y pasar un rato con familia y amigos. Buenas tapas, buenos vinos y mejor compañía ●



FONZ

Un año más, los fonzenses se reunían en la misa en honor a la festividad de Santa Ana. Delante de la Capilla del antiguo hospital dedicada a la santa, el párroco Don Antonio celebraba misa con la colaboración de los vecinos que preparaban una degustación de magdalenas y sidra al terminar ●





ALBALATE DE CINCA

Las noches de julio en Albalate de Cinca cobraban vida gracias al circo, la música y la cultura. Una manera distinta de vivir las veladas a pesar del calor que se hacía de notar, también cuando el sol se ocultaba ●



I Ciclo de verano astronómico Binaced - Valcarlos

Concurso de relatos y artes plásticas

Categoría **Infantil**: de 1º a 6º de Primaria.
Categoría **general**: a partir de 12 años.

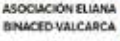
Plazo de presentación: 20 de septiembre
Entrega de premios: 30 de septiembre (Durante la celebración de la Noche Europea de los Investigadores)

Con la **ASTRONOMÍA** como tema principal o secundario.
Entrega tu creación en el Ayuntamiento o a desarrollo@binaced.org

Relatos
Relatos de hasta 300 palabras.

Artes plásticas
Pintura, dibujo, ilustración, viñeta, fotografía, escultura, videoarte u otras creaciones artísticas.

Bases completas en www.binaced.es

BOADELLA

— MAQUINARIA —

Tecnología Hyundai CE y Manitou,
con el sello de Boadella Maquinaria

HYUNDAI
CONSTRUCTION EQUIPMENT

 **MANITOU**
HANDLING YOUR WORLD



T. 973 337 286

boadella.com |  



El SoNna Huesca, de nuevo, en el Cinca Medio

La ermita de San José de Fonz y la Carrasca de Larredán en Pueyo de Santa Cruz, eran las sedes escogidas por el Festival Sonidos en la Naturaleza, en su parada en el Cinca Medio. El certamen de la Diputación Provincial de Huesca se trasladaba al territorio a la comarca del Cinca Medio antes de viajar al Pirineo. Los manchegos de La Bulale & Lana Nova y los aragoneses de Isla Kume protagonizaban la cita cultural.



La Bulale & Lana Nova son un dúo formado por Marta Monreal y Juan Reguera para la búsqueda de un folclore vivo, que respete la tradición, pero no tenga miedo de transformarse. Desde el lanzamiento de su primer EP, Imperfecto Onírico, no han dejado de preguntarse qué significa crear desde lo heredado. Su trabajo partió de la investigación. Recorrieron juntos la Sierra del Segura (Albacete) entrevistando a rondallas y grupos locales para recoger canciones, historias y melodías que hoy, de alguna manera,



forman parte de su repertorio, combinadas con guitarras eléctricas, percusiones tradicionales y electrónica. La Bulale & Lana Nova descubrió que el secreto no está en ninguna vitrina, sino en la voz que va de boca en boca y aprendieron a cantar lo que fue y a bailar lo que permanece.

En mayo de 2026 publicaban su primer LP, El Tesoro, una colección de canciones que celebra el patrimonio inmaterial como algo valioso y necesario que presentaban en la ermita de San José de Fonz a partir de las 20.30 horas. Ubicada en un altozano a unos dos kilómetros al norte de Fonz, el acceso se realiza por el camino de Palou, un recorrido que coincide con las estaciones del antiguo Vía crucis (todavía se conserva el pilar de Santa Bárbara), que sale de la localidad por la puerta de Codera.

Desde la ermita de San José el visitante contempla un interesante paisaje que dependiendo de la época del año mezcla verdes, ocre y marrones. La vista se recorta al fondo por la depresión pre somontana de los Monnegros. En primer término, una panorámica de la cara posterior de Fonz y del río Cinca. Maravilloso primer escenario mediocinqueño.



Isla Kume en la Carrasca de Larredán

Al día siguiente el SoNa Huesca adelantaba media hora su hora de comienzo del concierto, a las 20.00 horas. A menos de dos kilómetros de El Pueyo de Santa Cruz se ubica el Cerro de Larredán. Desde Bina ced se toma dirección a Monzon y pasada la primera rotonda, el primer camino a mano izquierda llamado "Camino de Pueyo de Santa Cruz". Allí, en la cabecera de un pequeño barranco que desemboca en el Cinca se encuentra el cerro cubierto de carrascas, entre el que destaca una encina centenaria de grandiosas proporciones. En ese espacio mágico tenía lugar el concierto de los aragoneses de Isla Kume.

Isla Kume es pura fusión sin fronteras. Andrés Campos y Laura Sorribas reinventan el folclore ibérico desde la electrónica, creando un universo sonoro donde la tradición vibra con beats actuales. La propuesta del dúo aragonés es un grito colectivo, una llamada a reconectar con las raíces desde la emoción y el cuerpo. Castañuelas, cuerdas y sintetizadores conviven en un paisaje sonoro que es



puro contraste: fuerza y sensibilidad, rito y rave, épica y emoción a flor de piel. En sus directos, la escena se convierte en un espacio de celebración y catarsis, donde la energía se contagia y el baile es inevitable. Premiados internacionalmente, su propuesta trasciende géneros y fronteras, fusionando identidad y modernidad en un viaje musical que conecta lo ancestral con el presente.

Los dos integrantes de Isla Kume tienen una formación clásica. Andrés Campos estudió viola y Laura Sorribas violonchelo. Sin embargo, su música ha virado hasta alejarse de forma considerable del género clásico ●

Tercera edición Carrera de Empresas Monzón CM

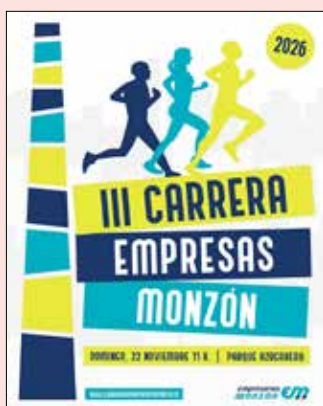
Ya se conoce la fecha de la tercera Carrera de Empresas. Será el 22 de noviembre en un formato muy similar a las primeras ediciones. En la presentación, realizada en el polígono donde se desarrollará la carrera con salida desde el parque de La Azucarera, se daban a conocer las primeras pinceladas de esta prueba que trasciende lo deportivo. El presidente de los empresarios Monzón CM, y la vicepresidenta 1ª, Mari Carmen Espías, coordinadora e impulsora de la prueba; compartían escena con el alcalde de Monzón, Isaac Claver y el concejal de Deportes, Eliseo Martín, en representación de la entidad local colaboradora del evento.

La principal novedad en esta edición es una leve modificación del circuito, ampliando el recorrido por el paseo San Juan Bosco, y recortando esa misma distancia dentro del polígono Paúles, facilitando así la circulación de corredores en la zona de paso subterráneo de la vía férrea, dando incluso mayor visibilidad de la carrera encircuito urbano sin afectar al tráfico en el centro urbano. Tras el éxito de participación en la primera edición y en la segunda, con 1.200 corredores. Consolidándose esta iniciativa, referente ya a nivel autonómico, que se ha convertido en una jornada de convivencia entre empresas/trabajadores, dando visibilidad con la actividad también a dos valores de estazona como es el deporte y el dinamismo empresarial.

La prueba se iniciará a las 11.00 horas, con salida desde el parque de la Azucarera, recorrido por el parque para acceder al paseo San Juan Bosco, hasta el final del mismo por la zona peatonal y después acceder por el paso subterráneo de la vía férrea al polígono Paúles, volviendo a finalizar en el parque, en el auditorio Labordeta. El recorrido urbano, sin apenas desnivel, es de algo más de 5 kilómetros. Enfocada al mundo empresarial, además de trabajadores, hay una categoría "no competitiva" abierta al público en general, sin límite de edad, pudiéndose hacer incluso en la modalidad de "andada".



Martín, Claver, Mas y Espías presentaron la carrera a los medios



Apuntes y servicios

- **Circuito:** Pequeña variación. Se alarga por el paseo San Juan Bosco y se recorta en el polígono Paúles. Manteniendo lo algo más de 5 kilómetros de la prueba.

- **Recogida de dorsales y material:** Se podrá recoger, también, día antes de la prueba para que las empresas puedan repartirlo en packs de "lotes" de empresa. Los dorsales llevan incorporado su correspondiente chip para poder tomar el tiempo de cada participante.

- **Servicios:** Se han solicitado los vestuarios y duchas del pabellón Joaquín Saludas para dar este servicio. Se abrirá desde las 09.00 horas. hasta las 14.00 horas. Habrá WC's en la línea de meta y salida.

- **Regalo:** En la prueba se da visibilidad a las empresas participantes y los corredores corren con su indumentaria

deportiva específica de su empresa; cómo ya se consiguió desde la primera edición. Aun así, se entrega a cada corredor inscrito: mochila, camiseta corporativa de la prueba y pequeños detalles complementarios "sorpresas".

- **Categorías:** Individual, equipos de tres participantes, y al igual que en la segunda edición existe la posibilidad de participar todo el que lo desee, sea o no trabajador en

activo, en la categoría "nocompetitiva", corriendo o "andando". **A nivel colectivo,** equipos de tres componentes de la misma empresa, contando el tiempo del último participante en meta. Hay tres categorías: masculina, femenina y mixta.

A nivel individual, dos categorías: masculina y femenina. Pueden participar trabajadores y autónomos que no hayan formado equipo o deseen hacerlo individualmente.

Categoría especial, "Carrera-andada", no competitiva. Con el objetivo de hacer partícipes a la familia, amigos, conocidos... Todo el que lo desee podrá inscribirse en esta categoría.

- **Premios:** Además de los premios de las diferentes categorías en individual y colectiva, que no son acumulables; se entregarán varios premios especiales: a las empresas con mayor número de equipos inscritos, al corredor más veterano en edad y al más joven trabajador; agradecimientos...

- **Inscripciones:** Individual 15 euros y equipos de tres participantes 39 euros; inscripciones hasta principios de octubre, después será de 17 euros y 45 euros, respectivamente. Además de la participación en la carrera el corredor (con su dorsal y chip) recibirá recuerdo de la prueba, mochila, material promocional, avituallamiento líquido y sólido

- **Características:** El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip siendo la empresa FARTLECK SPORT la responsable del cronometraje ●



SOMOS DEL GRUPO
KALOUTOU
ALQUILER DE MAQUINARIA



Felices Fiestas a nuestros compañeros, vecinos y amigos de La Litera

MONZÓN

T. 974 345 984 M. 632 049 269
Eugenio de Usandizaga, 10
monzon@claveriaservicios.com

FRAGA

T. 974 349 425 M. 695 016 039
Trav. Antigua Ctra. Nac. 5
fraga@claveriaservicios.com

BARBASTRO

T. 974 346 206 M. 666 282 966
Avda. Pirineos, 56
barbastro@claveriaservicios.com

BINÉFAR (CENTRAL)

T. 974 432 869
M. 653 961 393
Ctra. Nac. 240. Km 131

info@claveriaservicios.com

TORREFARRERA

T. 973 089 054 M. 671 136 333
C/ Marinada 35 Pol. ind. Torrefarrera
torrefarrera@claveriaservicios.com

HUESCA

T. 974 059 249 M. 600 651 963
Ronda Industria, 103
huesca@claveriaservicios.com

SABIÑÁNIGO

T. 664 494 291
Cañada Real Valle de Tena, 25
sabi@claveriaservicios.com

La cadena especializada en congelados, “La Sirena”, abre en Monzón

El pasado 1 de julio abría sus puertas un nuevo comercio. La Sirena, cadena especializada en congelados, ofrece en Monzón un nuevo modelo en el que combina sus productos con otros no congelados. La tienda, ubicada en la Plaza María Moliner, ofrece una sala de venta de 195 metros cuadrados con más de 750 productos congelados. Además, se han creado tres puestos de trabajo.

La apertura generaba mucha expectación. El acto inaugural contaba con la presencia del alcalde de Monzón, Isaac Claver, y la concejal de Comercio, Sonia Bastinos, que acompañaron al director general de La Sirena, Xavier Lafitte, en la apertura de su tienda en la capital mediocinqueña dentro de plan de expansión en Aragón. Al respecto Lafitte explicaba la elección de Monzón como punto de partida de cara a la llegada de la compañía a la comunidad aragonesa. **“El formato de tienda está orientado a facilitar la experiencia de compra, ofreciendo productos conservados en**



La inauguración contaba con la presencia del alcalde y la concejal de Desarrollo



su punto óptimo para mantener sus propiedades, sabor y textura. Esto permite al consumidor clientes planificar mejor su alimentación y disponer de opciones versátiles en cualquier momento”, argumentaba su director general.

Además, **“el producto congelado contribuye a un consumo más eficiente en el hogar, ya que permite utilizar solo la cantidad necesaria y conservar el resto durante más tiempo, ayudando a reducir el desperdicio alimentario y el control de gasto en la cesta de la compra”,** concluía Xavier Lafitte.

La Sirena nació en 1983 en Tarrasa como tienda especializada en congelados. En estos momentos son más de 270 tiendas a nivel nacional y, aunque tienen una tienda en Fraga, el nuevo modelo lo implantan en Monzón con el objetivo de ir abriendo más establecimientos en Aragón, que es la zona de crecimiento natural de la empresa ●



¿Traspasas tu negocio?

Programa de Relevó Generacional -Bolsa de Traspasos

Servicio de apoyo a los comerciantes que cesan su actividad y a los emprendedores que desean comenzar

Infórmate:

- 🌐 www.traspasosaragon.com
- 📘 facebook.com/traspasosaragon
- 📷 instagram.com/traspasosaragon
- ✉ placasa@camarahuesca.com-mpparra@camarahuesca.com

Servicio ofrecido por la **Cámara de Comercio de Huesca** con el **Gobierno de Aragón**

📞 974 21 88 99 📧 comercio@camarahuesca.com

Cámara
Huesca

CaixaBank reconoce la trayectoria empresarial de Cristina Gallart



Cristina Gallart, a la derecha de la imagen, recibe el galardón de manos de Isabel Moreno, directora de la Territorial Ebro de CaixaBank

La presidenta ejecutiva de FRI-BIN Foods ha sido galardonada por CaixaBank con el 'CaixaBank Premio Empresaria' en la Territorial Ebro, que abarca Aragón, Navarra y La Rioja. Con este reconocimiento, la entidad distingue el talento y la excelencia profesional de empresarias que son referentes en sus te-

rritorios por su trayectoria empresarial, visión estratégica, capacidad de liderazgo y compromiso social.

El jurado ha elegido a Cristina Gallart, **"por su experiencia empresarial y por su contribución al crecimiento y transformación de Fribin Foods, una empresa fami-**

liar nacida en Binéfar hace más de sesenta años que se ha consolidado como uno de los referentes del sector cárnico español. Con presencia en más de 30 países, desarrolla un modelo de integración que abarca toda la cadena de valor, desde el origen hasta el cliente final, combinando la experiencia de décadas con una firme apuesta por la innovación, la calidad, la seguridad alimentaria y la internacionalización", destacan desde CaixaBank. Tras esta fase regional, Cristina Gallart pasa a formar parte, junto con las otras 12 premiadas, de la Comunidad Premio Empresaria en LinkedIn, una red impulsada por CaixaBank que fomenta el networking, el intercambio de experiencias y el acceso a iniciativas exclusivas para empresarias referentes de todo el país. Además, optará al galardón nacional. La empresaria que gane la fase nacional tendrá la oportunidad de participar en un evento internacional junto a empresarias líderes mundiales ●



SERVICIO NACIONAL DE MUDANZAS, ELEVADOR Y GUARDAMUEBLES

ESPECIALISTAS EN MONTAJE DE MUEBLES

636 336 364

Granada, 14 - Binéfar
www.mudanzasbinefar.com

Adecco aborda la relación de las empresas con la discapacidad y la familia



El vicepresidente de los empresarios, Rafael Mancho acompañaba a Beatriz Gutiérrez, directora regional de Adecco en Aragón y a Jorge Corniel, consultor del programa Plan Familia en Aragón

El Hotel MasMonzón acogía la jornada "Discapacidad y Familia", desarrollada por la Fundación Adecco con la colaboración de la Asociación Empresarios de Monzón, que reunía a diferentes empresas del territorio con el objetivo de reflexionar sobre el papel clave que desempeña el tejido empresarial en el apoyo a las familias con personas con discapacidad. Durante el encuentro se ponía el foco en cómo las organizaciones pueden orientar sus políticas de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) hacia el apoyo a estas familias, impulsando iniciativas y medidas que favorezcan la conciliación, la igualdad de oportunidades y una participación plena tanto en el ámbito laboral como en la sociedad.

Las familias con personas con discapacidad se enfrentan a diversos desafíos en su vida cotidiana que, en Huesca -y más en concreto en municipios como Monzón- pueden verse acentuados por las características del territorio. Entre ellos destacan la mayor dispersión geográfica, la concentración de recursos especializados en determinados núcleos urbanos, las dificultades de conciliación y movilidad, la necesidad de reforzar las oportunidades de empleo inclusivo y el acceso a apoyos y servicios especializados.

El encuentro era inaugurado por Rafael Mancho, vicepresidente de la Asociación de Empresarios de Monzón, quien aseguraba que: **"Las empresas**

tenemos la capacidad y también la responsabilidad de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y de sus familias. Apostar por entornos laborales más flexibles e inclusivos no solo favorece la conciliación y la igualdad de oportunidades, sino que también fortalece nuestras organizaciones, permitiéndonos atraer y fidelizar el talento. Desde la Asociación de Empresarios de Monzón queremos seguir apoyando e impulsando iniciativas que ayuden a que nuestro tejido empresarial sea cada vez más inclusivo y responda a las necesidades reales de las familias de nuestro territorio".

El empleo y la incertidumbre concentran las preocupaciones de las familias

Durante la jornada, Beatriz Gutiérrez, directora regional de Adecco en Aragón, presentaba las principales conclusiones del 15º Informe Discapacidad y Familia, desarrollado por el Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo de la Fundación Adecco. Entre los datos más destacados, ha señalado que en Aragón 107.600 hogares, uno de cada cinco, conviven con al menos una persona con discapacidad, una realidad que conlleva importantes retos en materia de conciliación, inclusión y acceso al empleo. Además, en la provincia de Huesca hay 14.105 personas con certificado de discapacidad, lo que supone aproximadamente el 6% de la población.

El informe revela que el 78% de las familias identifica como su mayor preocupación el futuro de sus hijos e hijas cuando ellas ya no estén, mientras que el 75% de los progenitores ha tenido que modificar su trayectoria profesional para atender sus necesidades de apoyo. Además, el informe pone de manifiesto la incertidumbre que persiste en torno al empleo, ya que el 57,2% de las familias no tienen claro cuál será el futuro laboral de sus hijos y ocho de cada diez consideran que siguen faltando itinerarios formativos adaptados que faciliten su inclusión laboral. **"Estos datos nos recuerdan que la discapacidad impacta en toda la unidad familiar. Por ello, necesitamos empresas comprometidas,**

que incorporen en sus políticas de Diversidad, Equidad e Inclusión medidas que apoyen a las familias y contribuyan a generar oportunidades de empleo inclusivo. Cuando las empresas se implican, no solo mejoran la calidad de vida de las familias, sino que contribuyen a construir una sociedad más justa e inclusiva", destacaba Beatriz Gutiérrez.

Plan Familia Fundación Adecco: acompañamiento integral para las familias

Durante la jornada se presentaba el Plan Familia de la Fundación Adecco, un programa de acompañamiento integral que impulsa la autonomía, la inclusión social y la empleabilidad de las personas con discapacidad, ofreciendo orientación y apoyo tanto a ellas como a sus familias. Actualmente, el programa cuenta con 3134 personas beneficiarias, gracias a la colaboración de 454 empresas, con el respaldo de un equipo multidisciplinar de 69 especialistas que trabajan para dar respuesta a las necesidades de cada familia y favorecer su proyecto de vida. **"Nuestro objetivo es que ninguna familia sienta que tiene que recorrer sola ese camino de dudas e incertidumbre. Queremos acompañarlas para que cada persona con discapacidad pueda desarrollar su máximo potencial y construir un futuro con más oportunidades, autonomía e inclusión. En este proceso, el compromiso de las empresas es fundamental"**, señalaba Jorge Corniel, consultor del programa Plan Familia en Aragón.

La jornada concluía con un llamamiento a reforzar la colaboración entre empresas, entidades sociales e instituciones para seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva. Todos los participantes han coincidido en que el compromiso del tejido empresarial resulta decisivo para ofrecer un apoyo integral a las familias con personas con discapacidad, impulsando políticas de conciliación, flexibilidad e inclusión, así como respaldando iniciativas como el Plan Familia de la Fundación Adecco, que contribuyen a mejorar su calidad de vida y a construir un futuro autónomo y con más oportunidades. ■



Bebe agua aunque
no tengas sed.
Hidrátate. Refréscate.

Activa el modo **Verano** **seguro**

Protégete
del calor



Utiliza gorra o
sombrero. Ponte
protector solar.



Busca lugares
frescos. Siempre
a la sombra.



Haz ejercicio
con cautela.
Evita las horas
centrales del día.

El exposoma, o cómo la ciencia desmonta el cuento del "alimento culpable"

Ricardo Migueláñez, Ingeniero Agrónomo y miembro de Agrifood Comunicación

Llevo años escuchando lo mismo una y otra vez: que si el azúcar mata, que si los ultraprocesados son el demonio, que si tal dieta provoca cáncer y tal otra lo cura. Titulares que se repiten como mantras en redes sociales, en programas de televisión y en boca de gurús de la nutrición que parecen haber descubierto el Santo Grial de la salud. Y yo me pregunto: ¿de verdad alguien sigue creyendo que la salud o la enfermedad depende de si te comes una galleta o un filete? Porque resulta que la ciencia lleva tiempo diciéndonos otra cosa. Hay un concepto que conviene conocer y que los que señalan con el dedo a los alimentos parecen ignorar: el exposoma.

El exposoma es, en pocas palabras, la totalidad de las sustancias químicas con las que un ser humano entra en contacto y las respuestas biológicas que genera su organismo a lo largo de toda su vida. No en un momento puntual. A lo largo de toda la vida. Y lo más importante: se estima que el exposoma es responsable de más del 70 % de las enfermedades crónicas. Ahí es nada.

¿Y qué factores lo componen? Pues aquí es donde la cosa se pone interesante. La dieta, sí. Pero también el alcohol, la actividad física, la adiposidad, el historial reproductivo, el nivel socioeconómico, los estresores ambientales -esa conta-

La próxima vez que alguien le diga que tal alimento le va a provocar cáncer, pregúntele por su nivel de estrés, por el barrio donde vive, por los años que lleva sin hacer deporte, por la genética de su familia y por todo lo que ha respirado, sentido y vivido desde que nació...

minación que nadie parece querer mencionar tanto como la longaniza-, el sexo biológico, la genética y la edad. Todos interactuando entre sí, a lo largo de décadas, en una persona concreta con su historia concreta. ¿Puede alguien, con la mano en el corazón y la ciencia de su lado, señalar a un alimento como culpable único de una enfermedad? No puede. Y si lo hace, está mintiendo, simplificando hasta el absurdo o vendiendo algo. Porque una persona que fuma, que no duerme, que vive bajo estrés crónico, que trabaja en un entorno con exposición a tóxicos ambientales y que apenas hace ejercicio,

tiene un perfil de riesgo completamente diferente al de alguien que hace todo lo contrario, aunque los dos coman exactamente lo mismo. ¿Cómo se explica eso desde la narrativa del «alimento culpable»? No se explica. Porque no cuadra.

El sector alimentario ha cargado durante demasiado tiempo con la mochila de ser el chivo expiatorio de todos los males de la salud pública. Es más fácil apuntar a la carne, al azúcar o al aceite de palma que hablar de desigualdad socioeconómica, de contaminación atmosférica o de condiciones laborales que destruyen la salud. Es más fácil porque no incomoda a nadie con poder real. Repito algo que siempre digo: no hay alimentos buenos ni malos, hay dietas equilibradas o desequilibradas. Y ni siquiera la dieta más equilibrada del mundo puede por sí sola garantizar la salud de una persona si el resto del exposoma va en su contra.

La próxima vez que alguien le diga que tal alimento le va a provocar cáncer, pregúntele por su nivel de estrés, por el barrio donde vive, por los años que lleva sin hacer deporte, por la genética de su familia y por todo lo que ha respirado, sentido y vivido desde que nació. Ahí está la respuesta. En todo eso junto. No en el plato de lo que comió ayer. Porque la salud no es cosa de una sola comida. Es cosa de toda una vida ●

Lonja Agropecuaria de Binéfar

Resumen de julio

VACUNO. Europa está inmersa en una ola de calor y los consumos se reducen afectando a la venta.

Llevamos cinco meses bajando el precio y la sensación es que no termina porque hay más ganado del que está absorbiendo el mercado. Esta intensa bajada de precios genera incertidumbre y las entradas en granja se ralentizan, los números no salen. La competencia entre los mataderos es desesperante, hay una guerra abierta en la bajada de precios y esto no es bueno. Europa vuelve a mostrarse bajista y eso genera preocupación porque vendemos en Europa. Estamos en un sector de extremos, cuando sube, sube mucho, pero cuando baja, también baja mucho. Se han reactivado las exportaciones en vivo con varios operadores actuando, pero despacio, sin fluidez, esperando un ritmo mayor a lo largo del mes. Los destinos son Líbano, Libia o Italia. Argelia funciona pero estamos en época de vacaciones y hay que conseguir hueco en el barco para tu contenedor, con prioridad a las personas y coches, que visitan su país de origen o hacen turismo.

CORDEROS. Mercado bajista, no porque sobren corderos sino porque falta venta y hacia todos los destinos.

El calor y la venta de carne nunca van juntos. A pesar de todo, hay una horquilla de precios dependiendo de las necesidades de cada operador. Europa tiene a su población musulmana de vacaciones hacia sus países de origen, y por lo tanto, las compras van despacio. Y el mercado nacional, como siempre, sin fluidez. Los cebaderos están llenos, hay stock, hace calor y no está saliendo el cordero con fluidez. La nota positiva llega con la carga de dos barcos, uno en Cartagena y otro en Tarragona, hacia Jordania. Se llevan los corderos de más peso y a partir de ahí, van a agilizar algunos cebaderos. Además, estamos pendientes de las negociaciones con Marruecos: les falta cordero y están muy interesados.

PORCINO. Mes marcado por una elevada tensión.

Aunque la oferta de animales fue reduciéndose progresivamente como consecuencia del descenso de los pesos, provocado por las altas temperaturas, esta circunstancia no logró sostener las cotizaciones debido a la debilidad del mercado de la carne. La competencia dentro

de la Unión Europea, especialmente por la presión de la carne alemana, y las limitaciones exportadoras derivadas de la Peste Porcina Africana mantuvieron un entorno muy complicado. Las cotizaciones retrocedieron de forma continuada, mientras la industria mantuvo unos ritmos de sacrificio suficientes para cubrir sus necesidades estructurales.

LECHONES. Evolución bajista.

La demanda permaneció contenida debido a la escasa rentabilidad y a la lenta rotación de plazas provocada por las altas temperaturas. La llegada de animales de importación siguió presionando sobre las cotizaciones, aunque el ritmo de las correcciones fue moderándose conforme avanzó julio. Al cierre del mes, el mercado seguía débil, pero con la sensación de que la fase bajista comenzaba a acercarse a su final.

CEREALES. Clara tendencia alcista

La menor disponibilidad de oferta, la retención de ventas por parte de los agricultores y el escaso maíz disponible, tanto en el mercado nacional como en Francia, impulsaron las cotizaciones. A medida que avanzó el mes, el conflicto geopolítico en la región del mar Negro y las tensiones en Oriente Medio reforzaron la incertidumbre y dieron un nuevo impulso a los precios, especialmente en trigo y cebada. Sin embargo, el incremento de las cotizaciones no estuvo acompañado por un mayor volumen de operaciones, ya que compradores y vendedores actuaron con prudencia a la espera de una mayor definición del mercado.

ALFALFA. Mercado estable.

La campaña avanzó hasta el cuarto corte con buenas producciones y calidades, mientras que la actividad comercial permaneció moderada. El mercado nacional mostró cautela y las exportaciones estuvieron condicionadas por la incertidumbre geopolítica y los problemas logísticos. Francia incrementó su interés por el forraje español debido a la sequía, lo que favoreció una mayor demanda, especialmente de granulado, que registró una subida puntual a mitad de mes antes de estabilizarse. En conjunto, el mercado cerró julio con precios estables y a la espera de la evolución del consumo, las existencias y la demanda exterior.



AGRINOVA

COLZA

Una buena cosecha comienza con una buena semilla






+34 974 400 136
www.agrinova.es
agrinova@agrinova.es
Ctra. A-1223 km. 4,2
22415 SELGUA
(Huesca)

Semillas – Fertilizantes
Fitosanitarios – Siembras – Cosechas
Trabajos y Tratamientos Agrícolas
Compra Venta de Cereales
Gestión de Fincas - Asesoramiento Técnico
Cuadernos de Explotación
Libros de Fertilización
Libros de Movimiento de Estiércoles

Alumbra Energía desarrolla un nuevo proyecto de autoconsumo energético con Litera Meat



Imagen de la planta desarrollada en Binéfar

La compañía literana incorpora una planta fotovoltaica de autoconsumo sobre suelo de 4,79 MWp (megavastios-pico), diseñada para minimizar el impacto visual, preservar la biodiversidad y reducir los costes energéticos de su actividad industrial. Esta nueva instalación se suma al parque fotovoltaico en cubierta, con el que ya cuenta la empresa, considerado uno de los mayores proyectos solares de Aragón. ***“Es una constatación de nuestro compromiso con la sostenibilidad y la transición energética”***, señala el director general, José Antonio Fortón, añadiendo que el autoconsumo en las instalaciones de la sociedad en Binéfar se acerca al 50 %; concretamente ya suman un 40 % de energía fotovoltaica propia generada y consumida.

La instalación, finalizada a inicios de este 2026, permite suministrar energía renovable a sus procesos productivos, reduciendo la dependencia de la red eléctrica, mejorando la eficiencia energética y reforzando la competitividad de la compañía. Este proyecto forma parte del plan de descarbonización industrial de Litera Meat, integrado en el PERTE de Descarbonización Industrial impulsado por el Ministerio de Industria y Turismo. La iniciativa contempla diferentes actuaciones orientadas a la implantación de energías renovables,

la valorización de residuos y la mejora continua de la eficiencia energética a lo largo de toda la cadena de valor. Más allá de su capacidad de generación renovable, la nueva planta destaca por un planteamiento innovador en su diseño e integración paisajística, según Fortón: ***“La instalación ha sido concebida para reducir al máximo su impacto visual y favorecer la convivencia con el entorno natural, incorporando criterios que contribuyen a preservar la biodiversidad y la integración territorial”***. Esta planta, según datos facilitados por Litera Meat, permitirá evitar la emisión de aproximadamente 1.124 toneladas de CO₂ al año, contribuyendo de forma directa a la reducción de la huella de carbono de la actividad industrial. Además de este beneficio ambiental, la generación de energía para autoconsumo permitirá disminuir significativamente la factura eléctrica de Litera Meat, aportando una mayor estabilidad frente a la volatilidad del mercado energético y reforzando la competitividad de una industria especialmente intensiva en consumo energético. Esta nueva instalación se suma al parque fotovoltaico sobre cubierta que Litera Meat ya tenía operativo, con 7,5 MWp de potencia y aproximadamente 62.000 metros cuadrados de superficie, considerado uno de los mayores proyectos solares instalados sobre una única cubierta en

Aragón. Con ambas instalaciones, la compañía alcanza ya más de 12 MWp de capacidad fotovoltaica propia: ***“Con esta nueva instalación, logramos ser una de las empresas agroalimentarias españolas con mayor apuesta por el autoconsumo industrial y la generación de energía renovable. Este modelo energético combina producción de energía limpia, eficiencia en el consumo y reducción de emisiones, reforzando el compromiso de Litera Meat con una industria más innovadora, competitiva, eficiente y sostenible”***, subraya el director general.

UN PROYECTO DESARROLLADO POR ALUMBRA ENERGÍA

La nueva planta ha sido desarrollada por Alumbra Energía, empresa con origen en Monzón y especializada en soluciones energéticas renovables para el sector industrial. ***“Es un proyecto innovador demostrativo de que una instalación fotovoltaica industrial puede ser mucho más que una infraestructura energética. Puede generar energía limpia, reducir emisiones y, al mismo tiempo, integrarse de forma responsable en el paisaje y cuidar el entorno. Es exactamente el tipo de proyecto que queremos impulsar”***, señalan desde la empresa montisonense ●

¿NEUMÁTICOS LISTOS PARA EL VERANO?

Más agarre, más seguridad, más tranquilidad en cada trayecto.

POL. IND. PAULES, 71. 22400 MONZÓN, HUESCA.
TELÉFONO: 974 40 20 12

MURILLO
TALLERES Y AUTOMOVILES

Talleres Murillo, tu taller de confianza

SÍGUENOS EN REDES

DATOS

JULIO 2026

DATOS ESTACIÓN SELGUA
Fuente: Oficina del Regante (Gobierno de Aragón)

MÁXIMAS MÍNIMAS PRECIPITACIONES l/m²



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
33,22	35,20	36,20	35,34	38,38	40,11	41,56	40,17	40,24	36,13	36,86	36,01	37,65	37,59	39,77
15,61	12,63	15,28	15,67	16,99	16,53	16,39	18,44	19,10	18,70	16,86	18,12	18,18	20,30	19,83
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
35,40	37,19	35,20	37,26	38,18	38,05	36,53	39,58	38,52	32,44	30,97	33,22	36,66	38,12	38,32	
20,82	18,97	19,44	19,83	18,71	19,24	19,24	17,39	18,72	18,65	14,15	12,83	16,86	18,58	17,45	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

PLUVIÓMETRO

Selgua: 1,18 l/m²

Alcolea de Cinca: 0,97 l/m²

Alfántega: 2,47 l/m²



Sumir

Suministros Iricibar

Soluciones y profesionalidad al servicio de la industria

Pol. ind. El Sosal c/ Cobalto, 46
BINÉFAR - Tel. 974 429 681
comercial@sumir.es

Pol. ind. El Sosal
C/ Cobalto, 46
Binéfar (Huesca)
comercial@sumir.es
974 429 681

Sumir
Suministros Iricibar

www.sumir.es www.tienda.sumir.es [@suministrosiricibar](https://www.facebook.com/suministrosiricibar)

CASSIDA FUCHS AIRON NSK

La Banda "La Lira" cierra la temporada con la vista puesta en los próximos actos de su 40 aniversario

La Banda "La Lira" pone fin a una intensa temporada de actuaciones tras unas semanas especialmente significativas, marcadas por la celebración de su 40 aniversario y por diferentes actividades que han permitido seguir compartiendo la música con el público.

El acto central de este final de temporada tuvo lugar el pasado 2 de julio con el concierto conmemorativo celebrado en la Plaza Mayor de Monzón. La actuación quiso rendir homenaje a todas las personas que han formado parte de la banda durante estos cuarenta años, con un recorrido por algunos de los pasodobles más representativos de su historia, entre ellos La Entrada, El Gato Montés, Agüero y Amparito Roca. La segunda parte del concierto reunió algunas de las obras más destacadas del repertorio trabajado durante esta temporada, como una selección del musical Los Miserables, la obertura pop Odilia, del compositor Jacob de Haan, y la fantasía militar El Sitio de Zaragoza de Cristóbal Oudrid, que puso el broche final a una velada muy especial.

Apenas unos días después, el 4 de julio, la banda participó en un intercambio junto a la Banda de Música de la Asociación Cultural Gradense de Graus. La cita permitió disfrutar de una tarde de música, convivencia y buen ambiente entre dos formaciones con una



La Banda celebró su aniversario con una concierto muy especial



Los músicos hicieron lo que mejor saben hacer; música



El público pudo disfrutar de una actuación única a pesar del calor y del fútbol

importante presencia de jóvenes músicos. Estos intercambios tienen un valor especial, ya que permiten a los integrantes de ambas bandas conocerse, compartir vivencias y aprender unos de otros, creando nuevos

lazos y acercando la relación entre pueblos tanto de la provincia como de otras comunidades a través de la música. Concluidas estas actuaciones, la agrupación inicia ahora un pequeño descanso estival y retomará los

ensayos a finales de agosto para preparar un otoño que seguirá cargado de música y celebraciones.

Entre las próximas actuaciones destacan dos citas muy especiales. La primera será el tradicional Festival de Bandas, que tendrá lugar el 19 de septiembre dentro de los actos de San Mateo en el Auditorio San Francisco y contará con la participación de la Banda de Binéfar como formación invitada. La segunda será el Concierto de Santa Cecilia, el próximo 21 de noviembre, también en el Auditorio San Francisco, una de las actuaciones más esperadas del año y que será uno de los actos principales del programa conmemorativo del 40 aniversario.

La Escuela de Educandos también retomará su actividad en septiembre con el inicio del nuevo curso. La banda continúa con las puertas abiertas para todos aquellos niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos que deseen iniciarse en la música o formar parte de la agrupación, invitando a los interesados a ponerse en contacto para recibir toda la información.

La Banda "La Lira" agradece el apoyo recibido a lo largo de toda la temporada. La asistencia del público, el cariño de quienes han acompañado a la agrupación durante estos cuarenta años y el respaldo de socios, familias y colaboradores son el mejor estímulo para seguir haciendo música y continuar escribiendo nuevas páginas de su historia ●

XXVII Festival Folklórico del Cinca Medio

La XXVII del Festival Folklórico del Cinca Medio cerraba su edición número 27 en la Plaza Mayor de Monzón con la actuación del Grupo de Ballet Folklórico Aztlán de México. El público respondía a la cita del Grupo Folklórico de Nuestra Señora de la Alegría que año tras año acerca el folklore nacional y de otros países a la capital mediocinqueña. Desde hace tres años, se ha incorporado a la cita el festival de baile participativo y una ronda jotera en la primera jornada. En esta ocasión, el viernes, día 10 de julio, el jotero Nacho del Río fue el invitado a la cita que recorre las calles de Monzón y en la que se van sumando otros joteros como Javier Badules e, incluso, este año los integrantes del ballet de México.

La ronda concluía pasada la medianoche y el Festival se encaminó al momento central del mismo en la Plaza Mayor en la noche del sábado. Los primeros en actuar fueron los locales del Grupo Folklórico de Nuestra Señora de la Alegría para dar paso a los mexicanos. El público, que llenó la plaza, disfrutó tanto del recorrido por nuestro folklore como el que realizó el grupo mexicano por la música y baile de distintos estados del país americano ■



Un año más, la velada junto a numerosos vecinos como público



Tres años de ronda jotera



Cabrero

ABOGADOS ASOCIADOS

50 años defendiendo lo que más te importa

· Civil · Penal · Mercantil · Administrativo · Familia · Sucesiones · Laboral · Extranjería · Bancario · Concursal · Inmobiliario e Urbanismo · Consumo · Protección de Datos y Derecho Digital · Propiedad Intelectual e Industrial · Penal Económico · Compliance
· Asesoramiento jurídico a empresas y particulares ·



Calle Barón de Eroles nº20- 1ª
22400 Monzón (Huesca)



974 400 154



info@cabreroabogados.com



@cabreroabogados



CON L DE LIBROS

Todos los miércoles de 14:30 a 15:00 h
con Amanda Compañet

LABORATORIO DENTAL

Alejandro Irache Garreta
Col. nº 131



C/ Padre Manuel Serrano, 2 - 4ºB
MONZÓN - Tel. 974 40 25 27

Nº RAP: 22004119

El XXV Curso de Verano de Ensemble XXI echa el cierre con un éxito histórico

Por José Antonio Chic



¡Qué días tan mágicos hemos vivido! Del 2 al 5 de julio, la localidad oscense de Peralta de la Sal se convirtió, un año más, en el corazón de nuestra música para celebrar una edición muy especial: nuestro 25º Aniversario. Mirar atrás y ver el camino recorrido nos llena de orgullo, pero ver el entusiasmo, la energía y las ganas de aprender de las nuevas generaciones de músicos durante estos cuatro días ha sido, sin duda, el mejor regalo de cumpleaños posible.

Convivencia, aprendizaje y pasión por la música

Bajo la dirección de nuestro equipo docente y con el apoyo de los monitores, los 30 alumnos inscritos en esta edición especial se han sumergido en una experiencia orquestal

única. Han sido jornadas intensas de ensayos por especialidades (viento, cuerda, guitarra y percusión) combinadas con talleres, risas y momentos de convivencia inolvidables en un entorno idílico. El broche de oro lo puso el Concierto de Clausura del domingo 5 de julio. Fue una tarde emocionante y espectacular, donde el público pudo disfrutar del talento de los chicos y chicas interpretando un repertorio original especialmente adaptado para ellos. Ver la cara de satisfacción de las familias y el orgullo de los alumnos al terminar el concierto es lo que da sentido a todo el esfuerzo de la organización.

Gracias por vuestra confianza

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a los padres

y madres por seguir confiando en el proyecto de Ensemble XXI (¡muchos repitiendo año tras año!). Vuestro apoyo es el motor que nos impulsa a seguir adelante. También agradecemos profundamente al Ayuntamiento de Peralta de la Sal y a todas las personas e instituciones que hacen posible que este curso de verano sea una realidad sostenible año tras año.

¡Revive los mejores momentos en imágenes!

Como una imagen vale más que mil palabras, ya podéis disfrutar del fantástico y completo reportaje fotográfico del curso. En él se refleja a la perfección la esencia de lo que es la familia de Ensemble XXI: música, respeto, compañerismo y mucha diversión ●

Replega homenajea al Grupo L'Orache y al Grupo Filatélico Joaquín Costa

El concejal de Ferias, Jairo Sánchez, y los directores de la Feria Nacional del Coleccionismo General y Popular (REPLEGA), José Luis Escutia y Chorche Paniello presentaban el sello de la muestra y la tarjeta prefrenqueada de esta edición que está dedicada al 50 aniversario del Grupo Filatélico Joaquín Costa y 25 aniversario del Grupo de Danzas L'Orache. La XXIII edición de la feria se celebrará el primer fin de semana de septiembre, días 5 y 6, y prevé reunir a más de 5.000 coleccionistas.

José Luis Escutia, procedía a describir el material que se ha presentado este jueves *"para lo que se ha escogido una imagen del 25 aniversario del grupo celebrado en mayo de este año y la imagen del primer presidente del Grupo Filatélico Antonio Monter para el sello, otra de la recepción en el año 1980 por el entonces alcalde Ernesto Baringo y una exposición juvenil del año 1978. En el matasellos sale la imagen de Replega, su popular Urraca, bailando. Estos materiales son muy apreciados por los amantes de la fila-*



telia que se citan en Monzón y la tarjeta prefrenqueada se podrá mandar a cualquier destino una vez rellena".

Por su parte, Chorche Paniello señalaba que *"ambos reconocimientos son muy merecidos ya que hay pocos grupos filatélicos que alcancen los 50 años y el Grupo L'Orache, a los que he visto crecer, son un ejemplo de cómo transmitir nuestras danzas en una época, en la que nacieron en la que no había redes sociales. Replega espero que vuelva a ser un éxito a tenor del interés que está despertando entre los clubes y asociaciones por venir a Monzón, los días 5 y 6 de septiembre"*.

La entrega del sello se hará, previsiblemente, el 5 de septiembre durante la celebración de la feria. Tanto Montse Isar y Jesús Planas de L'Orache como Joaquín Palacio del Grupo Filatélico

agradecían que se hayan acordado de ellos y han reconocido la trascendencia que tiene el formar parte del material de Replega.

VEN Y VUELVE EN TREN A REPLEGA DESDE ZARAGOZA Y MONEGROS

Ya están a la venta los billetes del Tren del Coleccionismo que en la mañana del sábado día 5 de septiembre saldrá de Zaragoza a las 8,57 horas y realizará paradas en Villanueva de Gállego, Tardienta, Grañén y Sariñena, volviendo esa misma tarde a Zaragoza con salida de Monzón a las 18'30 horas. La compra de entradas es en el siguiente enlace <https://www.eventum365.com/Monzon/Otros-Eventos/tren-coleccionismo-replega-2026-7106/Adultos: ida y vuelta 10 €. Menores de 14 años: ida y vuelta 8 €> ●

RAMÓN MORANCHO COSCOLLA

AGRICULTOR ECOLÓGICO Y VETERINARIO

Especialidad en
**FITOTERAPIA
y HOMEOPATÍA**

A nivel mineral, vegetal,
animal y humano.

 629 620 531



VISITA A
DOMICILIO

Jaime Escutia, excursionista y montañero (1930-1968)



A Jaime Escutia su gusto por los reportajes le llevaron en esta etapa a escribir un relato de su vida y aventuras (que él llamaba "el rollo") con muchas anécdotas de las gentes que conoció que documentaba con muchas de las fotos que guardaba o había hecho. Aun estuvimos muchos años en que recogía a Jaime en casa por las mañanas y lo bajaba al taller, no por trabajar, evidentemente sino para distraerse, con su cuñada Victoria y la paciencia infinita de Encarna Molero para evitar desastres hasta relativamente poco antes del 1 de junio de 2016, fecha en que falleció en su casa.

Volviendo a "el rollo", el relato finalizaba con una foto suya y de su hermano, ya mayores, sobre una frase reflexionando sobre la idea de que nadie muere del todo mientras haya alguien que lo recuerde. El Grupo Fotográfico Apertura ha logrado cumplir ese deseo suyo de ser recordado más allá del ámbito del recuerdo familiar, motivo por el que ni puedo ni quiero finalizar estas líneas sin manifestar el agradecimiento de toda la familia hacia el grupo por esta iniciativa ●



Colección José Luis Escutia

grupo fotográfico
apertura
monzón

Adecco

ENCOFRADOR/A.

Desde Adecco Selección estamos buscando **encofrador/a**, para incorporarse a un equipo comprometido con la calidad y la eficiencia en sus procesos. **Monzon, Huesca.**

¿Qué ofrecemos?:

- Contrato temporal con posibilidad de incorporación a la empresa.
- Jornada completa en un entorno profesional estimulante.
- Formación y desarrollo profesional para potenciar habilidades y conocimientos.
- Buen ambiente de trabajo.
- Oportunidad de trabajar en proyectos interesantes y desafiantes.
- Acceso a herramientas y equipos modernos para realizar el trabajo con eficiencia y seguridad.

Requisitos:

- El/la candidato/a debe contar con,
- Experiencia previa en encofrado.
- Disponibilidad para trabajar en turnos.
- Permiso de conducir tipo B y disponibilidad de vehículo propio.
- Persona responsable, proactiva y con capacidad de trabajo en equipo.
- Valorable formación en prevención de riesgos laborales.
- Habilidad para trabajar bajo estándares de calidad y seguridad.
- Actitud orientada al aprendizaje y desarrollo profesional.



INSCRÍBETE AQUÍ





Estudio de la pisada desde los 4 años
Quiropodias (eliminación de callos,
durezas, verrugas,...)
Plantillas personalizadas

974 40 18 67

Calle Huesca, 21 - Monzón

www.podologianicolasfortuño.es



Representación monzonera en Borja

Trotamundos Teatro y el grupo L'Orache participaban en la IX Recreación Histórica de la "Entrada de los Reyes Católicos" en Borja. Una visita que deja fotos como ésta ●

Ortopedia
CÓRDOVA



CAMISIONES



BABEROS
con o sin mangas

PIJAMAS
antipañal



CUBIERTOS
angulares



VASOS
antiderrame



MESAS
auxiliares

**...Y MUCHOS MAS UTENSILIOS
PARA LA VIDA DIARIA**

San Francisco, 10. T: 974 401 376 M.638 270 793 MONZÓN
CERRADOS DEL 1 AL 16 POR VACACIONES

EL RETROVISOR

Por Guillermo Uguet

Rafael Montestruc Mored (1826-1891) fue médico en Monzón 15 años (1849-1863)

CUITAS Y VENTURAS DEL DOCTOR MONTESTRUC



En las vidas se suceden sin orden momentos dulces y amargos. También toma forma una red que nos envuelve al conectar momentos, situaciones y personas. Así se puede constatar al revisar la biografía del médico (uno de ellos) que tuvo que afrontar la epidemia de cólera que asoló Monzón en 1855 siendo un novato. Ejerció entre nosotros década y media echando raíces que siguieron presentes toda su vida.



Vista actual de los restos de la que fue la factoría MONTESTRUC en Tardienta, próxima a la estación de tren. Abierta por el Doctor Rafael Montestruc Mored en la 2ª mitad de los años 60 del S.XIX, luego la regentó su hijo Joaquín, también médico. Fue uno de los primeros productores del denominado Cemento Portland en España

zón (Thomas Ozcoidi) y Tamarite (Enrique Puch). En verano anunciaron que el primer descendiente estaba de camino. El 29 de Diciembre de 1850 nació Rafael Montestruc Sorribas. Un año lleno de alegrías....pero el doctor estaba preocupado por su esposa.

CUITA PERSONAL Y PROFESIONAL

En su corta experiencia conocía que tras los partos podían darse infecciones peligrosas para las madres, produciendo fallecimientos por el llamado sobrepardo. Justa Sorribas Castillón fallecía tres días después de nacer su hijo

Rafael. El doctor y la familia Sorribas eran un espejo de cualquier otra familia de la Villa, mezclando alegrías y amarguras.

Los Sorribas ayudaron en la crianza del pequeño y Montestruc fue recomponiéndose emocionalmente cuando en 1855 tuvo una experiencia profesional muy amarga con el terrible cólera y en Otoño de 1858 con un sarampión que mató 80 párvulos, que dejaban en nada la elevada mortalidad infantil habitual. Fue un impacto que le dejó huella aunque no estaba solo, al contar con el médico D. Vicente Almenara Almenara (1820), graduado en Madrid en 1847. Ambos se irían casi a la vez en 1863, Almenara a Zaragoza y Montestruc a Huesca. Almenara ganó una plaza en la Beneficencia Provincial, vivió otras dos epidemias de cólera (1865 y 1885), y llegó a vicepresidente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza entre otros honores.

RECOMPONENDO SU VIDA

Montestruc asistió a la familia Cos-

MEDICINA EN BARCELONA

De familia acomodada, Rafael era hijo del oscense D. Luciano Montestruc y de Dña. Rafaela Mored (Sena). Tras estudiar en el Instituto Ramón y Cajal de Huesca ingresó en 1841 en la Real Facultad de Medicina de Barcelona con solo 15 años. Estudios muy exigentes de 7 cursos de duración tras los que se graduaban en Medicina y Cirugía (ambas especialidades ya conjuntamente tras los cambios que dejaban la profesión organizada en tres escalones: el de médico, el de práctico en el arte de sanar y la de comadrona). Muchos de los aspirantes no lograban terminarlos. En Barcelona apenas un 10% procedían de provincias no catalanas, con Huesca y Zaragoza entre las de más aspirantes. Rafael se graduó en 1848 volviendo a Huesca.

PLAZA DE MÉDICO EN MONZÓN

Se produjo una vacante de médico en Monzón y el Ayuntamiento contrató a Rafael finalizando 1848. Entonces había un abismo entre la

exigencia de los estudios y la contraprestación económica y laboral de los Ayuntamientos de los que dependían los médicos. No es de extrañar el "ruido de sables" en la profesión y la búsqueda urgente de destino en una capital para poder completar unos honorarios escasos. Atender el Hospital Municipal y a las familias más desfavorecidas era su principal misión, completada con iguales de las familias que se la podían permitir y sin instalaciones al ser una atención siempre domiciliaria.

VENTURAS: CREAR UNA FAMILIA

El joven Rafael se adaptó con rapidez a la vida de Monzón y tejó una red de relaciones sociales en las que no faltó la atracción por Justa, una muchacha de su misma edad de una familia de raigambre de Monzón, hija de D. Mathias Sorribas y Dña. Blasa Castillón (de Castillazuelo). Justa y Rafael se casaron en la Colegial Insigne de Santa María del Romeral el 13 de Marzo de 1850 con dos testigos jóvenes de casas notables de Mon-

ta del 49 al 52, con el pequeño Joaquín. Años después la vida los volvió a unir.

En 1853 la familia Rubio, de origen bilbilitano, se instala en Barbastro. El hijo Hilarion Rubio estudió arquitectura en Barcelona y, sin titular, volvió para trabajar como maestro de obras en proyectos del Somontano y la capital. Conoció a una chica de Graus con la que casó en 1963 para ir a Huesca. También Montestruc conoció a Manuela Rubio, hermana de Hilarion, y le propuso boda. Los cuñados se instalaron al unísono en una zona nueva, en el primer bloque de Vega Armijo (hoy Porches de Galicia, junto a la DPH). En 1863 Joaquín Costa debía ir a Huesca a estudiar y como la esposa grausina de Hilarion era pariente lejana de la familia Costa le pidieron que su marido le buscara empleo para que Joaquín pudiera costearse sus estudios. El mismo Hilarion se convirtió en su valedor y le incorporó como chico para todo. Costa y Montestruc volvían a encontrarse en la misma red. En el futuro las circunstancias políticas mantendrían la relación.

EMPRESARIO

La precariedad de los médicos, bien porque las experiencias negativas le superaron o, simplemente, vio una oportunidad Montestruc inició una nueva etapa como empresario con su hijo Rafael Montestruc Sorribas ya en edad de asistir al Ramón y Cajal.

El tren llegaba a Tardienta en 1861 y en 1864 ya funcionaba como estación de Huesca para sus pasajeros y mercancías. Instalar una factoría junto a la estación era la oportunidad. En su yería produce cemento romano. Y allí aumenta su familia con la llegada de Manuela (¿...?), Laura (1866), Luis (1868) y Joaquín (1872).

MONTESTRUC Y GUASTAVINO

Rafael Guastavino era un arquitecto valenciano hijo de un constructor que recorre el país. Empieza a hacerse un nombre en Barcelona con sus actuaciones en el Ensanche y la novedad de usar mortero de cemento en la técnica de bóvedas tabicadas, que fragua más rápido que el de cal y es muy ignífugo. Su problema era que el cemento Portland debía importarse, precio alto e incertidumbre de suministro.

Su amigo Lorenzo Oliver Soler explotaba una finca vitícola en Almudévar y Guastavino decide comprar una aneja. De nuevo la red, por proximidad conoce a Montestruc y le plantea fabricar Portland, lo que resolvería la limitación de Guastavino. Montestruc sería uno de los primeros productores de España. Guastavino en los 80 marchó a Nueva York donde sería venenado.

UNA SAGA FAMILIAR DESTACADA

Rafael Montestruc destacó en la vida política del momento como republicano federalista de corte liberal. Influyó en Costa y se respetaban. Su hijo Joaquín, también médico, se ocupó de



Luis Montestruc Rubio (1868-1897), hermanastro del montisonense Rafael Montestruc Sorribas. Escritor, político y periodista, fundador del HERALDO DE ARAGÓN (1895)

la factoría. Su hijo Luis, de vocación periodística fundó un partido republicano de centro y el HERALDO DE ARAGÓN (como prensa independiente) dos años antes de que la tisis lo matase. Su hija Laura casó con Enric Nuet Minguell, hermano del primer Conde de Torregrossa, de la familia más influyente de Lérida. El mayor, Rafael Montestruc Sorribas, lideró la llegada a Huesca del Banco Vitalicio de Cataluña (seguros de vida). Compartió alegrías y tristezas con sus primos monzoneros Blas (en su primer destino como ingeniero de O.P. de Huesca) y Francisca (que casó con el abogado José M^a Lasaosa), hijos de su tío Blas Sorribas Castellón. Francisca le recordó a su madre Justa. Casi al año de la boda falleció de pulmonía tras nacer su hijo ●

Rivera
MOTOR

VENTA Y REPARACIÓN DE MOTOS

VISÍTANOS EN MONZÓN: c/ Camino Cabañera, 60

@riveramotor
 contacto@riveramotor.eu
 699 170 715

ETOClima

- Instalación de Calderas
Gas y Gasoil
- Aerotermia
- Climatización
Aire Acondicionado
- Fontanería
- Electricidad

Reforma y Obra nueva
Venta de Electrodomésticos
Reformas de Baño:
Muebles
Sanitarios

Monzón y Comarca

Monzón

974 41 57 86

Trail Loberas: una fiesta deportiva desde el corazón de Monzón

La tercera edición del Trail Loberas – Desafío Nocturno, celebrada en Monzón, reunió a alrededor de 120 corredores en una noche marcada por el ambiente deportivo, la emoción y la participación popular.

Gonzalo Serrano (1h.00') y Leticia Vicién (Biofrutal) (1.21.25) fueron los vencedores de la prueba reina sobre una distancia de 12 kilómetros. En la carrera 8K los ganadores absolutos fueron Rubén Llurda (Altorricón) (39.00) y Marta Rivera (Biofrutal) (50.43). Y en la 5K Familiar venció el equipo Finishers formado por Lorien Ruiz (Montisonense de Montaña) y Juan José Ruiz (El Reto de Correr) con un tiempo de 31.45. El jamón al club más numeroso fue para los corredores del Altorricón Team Trail, que demostraron una vez más su fuerte presencia en las pruebas de la zona.

La organización del Trail Loberas quiere trasladar su agradecimiento a corredores, voluntarios y patrocinadores, cuya colaboración y compromiso hicieron posible una edición más de este desafío nocturno que continúa creciendo año tras año y que es la única prueba nocturna que se celebra en la provincia de Huesca.



Los organizadores y voluntarios celebraban con esta imagen el éxito de la prueba. Abajo: las campeonas de la 8k femenino

CLASIFICACIONES

12K masculino

- 1º Gonzalo Serrano
- 2º Diego Bardají
- 3º Carlos Pérez

12K femenino

- 1ª Leticia Vicién
- 2ª Celia Luna
- 3ª África Doz

8K masculino

- 1º Rubén Llurda
- 2º Alejandro Malo
- 3º Jorge Abizanda

8K femenino

- 1ª Marta Rivera
- 2ª Sheila Hospital
- 3ª Cristina Morillo

5K Familiar

- 1º equipo: Lorien y José Ruiz
- 2º equipo: Candel y David Laborda
- 3º equipo: Nico, Ramiro Monfort y Sheila Espinosa



Macarena Civera Romero se proclama campeona de España en Pamplona

La joven gimnasta montisonense, afincada en Dos Hermanas, logró hace unos días la medalla de oro en el campeonato nacional -categoría Base 5- tras una gran actuación individual.

En el campeonato celebrado en el pabellón Navarra Arena de Pamplona, la joven deportista completó una gran actuación que la coronó como la rival a batir en el panorama de la gimnasia artística de base de su categoría. Nacida en Monzón, la vida de Macarena cam-

bió de rumbo cuando, con apenas cuatro años y medio, se trasladó junto a su familia a la localidad sevillana de Dos Hermanas. En sólo dos años de disciplina rígida, entrenamientos intensos y una progresión técnica envidiable, Macarena ha pasado de iniciarse en este deporte a dominar la categoría nacional. Su éxito es el reflejo del talento natural combinado con el excelente trabajo de preparación de su cuerpo técnico ●

Un centenar de jugadores participaron en el X Torneo Templarios Ciudad de Monzón

TENIS DE MESA

Durante el fin de semana del 18 y 19 de julio se disputó el X Torneo Templarios Ciudad de Monzón de tenis de mesa, una cita que reunió a alrededor de un centenar de jugadores en el pabellón Joaquín Saludas. El sábado, en la competición federada, participaron setenta jugadores de casi toda España. La presencia de jugadores que militan en División de Honor dio nivel, sobre todo en las rondas finales.

Se jugó primero por liguillas, con grupos de cuatro jugadores que se enfrentaban entre sí. Los dos primeros pasaban a las eliminatorias dentro del Open A, y los dos últimos, al Open B. Además, se jugó una competición de dobles que reunió a 28 parejas. Jair Jiménez consiguió la victoria final en la categoría "Open A", David Laborda fue el vencedor en "Open B", mientras que en dobles los ganadores fueron los dos primeros del torneo individual: Jiménez y Callejón. El domingo, fue el turno para la modalidad popular en la que se dieron cita una treintena de jugadores ●



CIRCUITO CORPORAL Avanzado

BONO PERSONALIZADO

Bono personalizado de reducción y desinflamación de choque.

Con 10 sesiones atacamos personalmente las zonas que tú quieras.

BONO DE
10
SESIONES



**PROMOCIÓN
JULIO Y AGOSTO**
TRATAMIENTO CORPORAL
DE CHOQUE

¡APROVECHA AHORA!

BENEFICIOS

- Reduce volumen y desinflama
- Mejora la firmeza y la textura de la piel
- Activa la circulación y el sistema linfático
- Define y tonifica el cuerpo
- Ayuda a combatir la celulitis

ANTES: -900€-

AHORA:
470€

PROMOCIÓN JULIO Y AGOSTO



TU CIRCUITO, A TU MEDIDA

Analizamos tus necesidades y diseñamos un plan 100% personalizado para ti.
Tú eliges las zonas. Nosotras nos encargamos del resto.



¡RESERVA TU CITA AHORA!

692 896 035

PLAZAS LIMITADAS

Tu cuerpo,
tu mejor inversión. ♥



Empieza ahora
TU CAMBIO CORPORAL. RESERVA TU CITA



¡HAZTE SOCIO DEL ATLÉTICO MONZÓN!



Carnet socio normal: 115 €

Carnet socio protector: 170 €

Carnet socio jubilado protector: 135 €

Carnet socio oro: 250 €

Carnet socio joven (18-25 años): 55 €

Carnet simpatizante: 25 €

Renovaciones y nuevas altas

David Oncins 646 04 67 45



@atleticomonzon

Abuelos de Barbastro y Álex Vigil logran la victoria en Binaced



El pabellón "Pepe Chaverri" de Binaced acogió una nueva edición del torneo de baloncesto Wild Hero 3X3. El equipo "Abuelos de Barbastro" hizo un campeonato imaculado logrando la victoria tras superar en la final a Halcones, que peleó por el triunfo hasta el final. Por su parte, el jugador Álex Vigil fue el ganador del torneo K.O. y de triples, este último estuvo muy reñido, decidiéndose la final por "muerte súbita" ●



Con nombre propio...



Javier Castells, campeón de Aragón absoluto de 1.500 metros

Conseguir un podio absoluto ya es una hazaña, pero hacerlo en una prueba masculina que el nivel es muy alto y subir a lo más alto del cajón tiene un mérito enorme. El montisonense, en las filas de Pómeze Barbastro está firmando una temporada espectacular, consolidándose como uno de los grandes referentes del medio fondo aragonés. Hoy en día, verlo en una línea de salida es sinónimo de calidad, competitividad y espectáculo. Su presencia engrandece cualquier prueba ●



Jon Pardo logra en Cerler el Campeonato de Aragón de DH

El primer fin de semana de julio se cerraba la temporada con la última prueba del Open de España de DH en Cerler. Un circuito que ha sido el más duro y largo de toda la temporada, un recorrido de 3,44 kilómetros. "Me sentí bien durante todo el fin de semana. Estuve cómodo y logré realizar una baja final impoluta, sin fallos y gestionando las fuerzas perfectamente". Jon Pardo logró parar el cronómetro en un tiempo de 4 minutos y 38 segundos, finalizando en la segunda posición en categoría élite y Campeón de Aragón de DH 2026, lo que le sitúa octavo de la general a falta de una prueba ●

Assa Fofana debuta con la selección aragonesa cadete

La jugadora del Club Baloncesto Monzón debutó con la selección aragonesa cadete en un torneo que disputaron en Zaragoza contra Comunidad Valenciana y Cataluña, que tuvo lugar a mediados de julio. Gran recompensa a la magnífica temporada que ha cuajado ●



6 AÑOS | GARANTÍA
MAZDA

MAZDA CX-30

CRAFTED IN JAPAN

Una artesanía japonesa sin igual que solo sirve para un propósito: ofrecer una conducción excepcional en cada viaje. Creado con la precisión y dedicación de nuestros artesanos Takumi, combina el aspecto robusto de un SUV con la elegancia de un coupé. Las últimas tecnologías y una innovadora gama de motores, unidas al excepcional diseño Kodo, hacen del Mazda CX-30 un coche compacto para conquistar la ciudad y cómodo para alejarse de ella.



CONSUMO DE COMBUSTIBLE COMBINADO WLTP: 5,4-6,6 l/100KM. EMISIONES DE CO₂ WLTP: 147-149 g/km

GRATAL MOTOR

HUESCA | Ctra. Zaragoza, s/n. 22005, tel. 974 21 51 52 | tumasa.com





Un Mundial de "todos"

Cada cuatro años el Mundial de fútbol aparece en el horizonte y logra atraer la atención de "todos", incluso a aquellos a los que el deporte no está entre sus prioridades, se interesan en conocer el devenir de un evento que sido la estrella de este inicio de verano. A medida que la selección española fue ganando partidos y avanzando eliminatorias, la ilusión fue aumentando. En el Cinca Medio, no fue una excepción, el domingo 19 de julio, las camisetas de la "roja" fueron el denominador común en la vestimenta de muchos de nuestros vecinos. En algunos lugares se instalaron pantallas gigantes, en otros la "reunión" tuvo lugar en las piscinas o en el bar del pueblo, la cuestión era juntarse.

A medida que se acercaba la hora del partido los nervios salían a flote y durante el partido la tensión se podía cortar con un cuchillo. Fue en la prorroga cuando con el gol de Ferrán Torres desató la euforia... tras unos minutos de sufrimiento —hasta que acabó el partido— llegaron las celebraciones. Sin duda otro día para el recuerdo, 16 años después, España vuelve a ser: Campeona del Mundo ●

La plaza Mayor de Monzón "a tope" con la roja



En Fonç y Almunia también quisieron vivir juntos el partido



Nuevas caras en el Atlético Monzón

El conjunto rojiblanco comenzó los entrenamientos en el Isidro Calderón a las órdenes de un cuerpo técnico encabezado por Ismael Mariani. Tan solo ocho jugadores continúan del pasado curso, -entre las bajas destaca la del máximo goleador del equipo las dos últimas temporadas, Youssef, que ha firmado por el Athletic Lleida-. El objetivo de los montisonenses será pelear por la parte alta de la tabla en el grupo aragonés de 3ª RFEF y volver a pelear por el ascenso de categoría. Respecto a la composición de la plantilla, se han producido numerosos cambios, ya que prácticamente la mitad de los jugadores son nuevos. Continúan: Javi Claver, Kike Rausell, Pablo Bernárdez, Dani Arnedillo, Marc Chavarri, Enric Solano, Pablo Buil y Lucas Fernández. Mientras que se han confirmado los siguientes fichajes: Pablo Hernández (Cuarte), Josemi Alarcón (Crevillente), Gabriel Santos (CD Sonejas), Ibrahim Yaya (Tamarite), Aleix Ruiz (Mollerussa), Álex



Numerosos cambios en la plantilla de Atlético de Monzón

Peirí (Nástic), Javi Almerge (Cuarte), Raúl Samitier (CD Binéfar), Eudald Agulló (Monzón Juvenil) y Mamadou Coulibaly (Tamarite).

En cuanto a la pretemporada, el equipo disputará su primer partido de pretemporada el sábado, 8 de agosto, contra el Tamarite en el Isidro Calderón; mientras que el miércoles 12 de agosto comenzará su andadura en la Copa Diputación enfrentándose a la UD Fraga en La Estacada. El inicio liguero tendrá lugar el primer fin de semana de septiembre.

CAMPAÑA DE SOCIOS Y ASAMBLEA

La entidad ha lanzado su campaña de socios y en apenas unos días ya

son 200 las personas que se han unido al nuevo proyecto. Bajo el lema: **"Un pueblo detrás, un escudo delante"** pretenden seguir incrementando su masa social que ha crecido de forma numerosa las últimas dos temporadas. Los precios oscilan desde los 115 euros del carnet de socio normal, a los 55 del socio joven de 18 a 25 años; además se ha creado el carnet de simpatizante por 25 euros. Para renovaciones y nuevas altas puedes ponerte en contacto con David Oncins (646 04 67 45). Respecto al presupuesto para esta temporada se aprobó en la asamblea unas cuentas que ascienden a 259.500 euros. Destacar que Espías Constructoras pasa a ser el principal patrocinador del club ●

II PARTIDO DE EMPRESAS

ATLÉTICO MONZÓN

EMPRESARIOS MONZÓN
CINCA MEDIO



ENTRADA GRATUITA

Actividades deportivas para hijos e hijas de participantes

INSCRIPCIÓN GRATUITA: LÍMITE 2 DE SEPTIEMBRE (plazas limitadas según orden de inscripción)
TEL: 625 247 365
MAIL: info@empresariosmonzoncm.com



BASES E INSCRIPCIONES



Podrá participar cualquier empresa, autónomo o trabajador en activo de la zona.



Cada empresa podrá inscribir un máximo de 4 participantes (2 hombres y 2 mujeres).



Los participantes deberán estar en el estadio Isidro Calderón a las 17h. del lunes 14 de Septiembre.



La organización repartirá petos a cada equipo.



Durante los partidos habrá actividades deportivas para los hijos e hijas de los participantes (realizar inscripción conjunta con el adulto)



Plazo de inscripción gratuita: hasta el 2 de Septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.



Inscripciones vía Whatsapp (625 247 365) o vía mail (info@empresariosmonzoncm.com)



La provincia de Huesca reconocida como

MEJOR DESTINO DE AVENTURA DEL MUNDO



TU PROVINCIA

Huesca
La Magia



Síguenos en Instagram:
[@huescalamagia](https://www.instagram.com/huescalamagia)



Mejor destino de
aventura de España



Mejor destino de
aventura del mundo

#CULTURA#FIESTAS#ESPECTÁCULOS
MÚSICA#**MONZÓN**#DEPORTES#AAVV



AGOSTO

MIÉRCOLES, 5

POESÍA AL FRESCO EN LA
OCTAVA RONDA POÉTICA DE FONZ
20.45 HORAS. JARDÍN DE FUENTES.

JUEVES, 6

ESPACIO CATEDRAL CON
PILAR ALMALÉ
22.30 HORAS.
PLAZA DE SANTA MARÍA DE MONZÓN.

MIÉRCOLES, 12

ECLIPSE SOLAR
20.39 HORAS. ALFÁNTEGA, ALCOLEA DE
CINCA, ALBALATE DE CINCA, PUEYO DE
SANTA CRUZ... (ELIGE DÓNDE QUIERES VERLO)

SÁBADO, 15

PELIAGUDO ARTE Y CIRCO PRESENTA
SU ESPECTÁCULO
"PAPÁ, QUIERO SER FAQUIR"
19.30 HORAS. SELGUA.

JUEVES, 20

ESPACIO CATEDRAL
CON **CARLOS SOTO FOLK TRIO**
22.30 HORAS.
PLAZA DE SANTA MARÍA DE MONZÓN.

JUEVES, 27

RECITAL POÉTICO
22.00 HORAS. PLAZA SANTA MARÍA.

VIERNES, 28

TARDEO FIN DE VERANO REMEMBER 90,S
CON **DJ SEAN CORTEX.**
ALCOLEA DE CINCA

**NOS VEMOS
EN SEPTIEMBRE**

**¿Tienes
el material
preparado?**

HAZ TU RESERVA



**PREPARA TU
VUELTA AL:**

**COLE
INSTITUTO
CONSERVATORIO
E.O.I**

estanco
JOAQUÍN COCHI ARRIETA

Paseo
San Juan Bosco, 19
MONZÓN 679 341428

InPost
Punto Pack



COMPRO
tinajas, mesas
viejas y toda clase
de muebles
antiguos
VACIADO DE PISOS
Y CASAS VIEJAS
639 28 45 82
ESTABLECIMIENTO AUTORIZADO

**SE VENDE
HUERTO**
muy cerca
de Monzón
8.000 m². Con agua
permanente los
365 días del año.
T. 630 874 298

DEPORTE EN OCC
lunes y viernes de 14:30 a 15:00 h. con CARLOS MARCO



fenie energia
EMPRESA DELEGADA
www.clifongas.es

clifongas

Fontanería
Mantenimiento de instalaciones y calderas
Instalaciones solares
Energías renovables
Instalaciones de AEROTERMIA

C. Río Gualalema, 45 bajos • 22400 MONZÓN (Hza) • 974 402 583 • clifongas@clifongas.es

friomonzón

Jesús Barranco: 637 437 666
Oficina: 651 754 615

AIRE ACONDICIONADO DOMÉSTICO E INDUSTRIAL
CALEFACCIÓN - FONTANERÍA - AEROTERMIA

 servishouse@gmail.com

Alojamientos
Muret
MONZÓN

**HABITACIONES
CÓMODAS
Y TOTALMENTE
EQUIPADAS**



Calle Muret 6 - Monzón
643 093 990
647 662 906
jedaconinmobiliaria@gmail.com

xela ITI
INGENIERIA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION
Su Proveedor **Global** de Tecnología

**INGENIERÍA INFORMÁTICA
TELECOMUNICACIONES**
**SERVICIO ESPECIALIZADO
EN EMPRESAS**

CENTRAL HUESCA
Av. Albelda 2, bajos
Tamarite de Litera
974 421 789

DELEGACIÓN BARCELONA
C/ Medes 4-6
Barcelona
936 583 073

xelaiti@xelaiti.com **www.xelaiti.com**

IAM
Peluqueria Unisex
Paules, 2 - MONZÓN
686 50 72 06
974 41 60 11

Tu sangre salva vidas
dónala

CLÍNICA DENTAL
Dr. José Ramón Herrero
Implantes - Ortodoncia - Estética
La salud de tu boca al mejor precio
TRABAJAMOS CON ASEGURADORAS
Cita previa **660 630 487** Av. del Pilar 4 - 1º D MONZÓN

FARMACIAS DE GUARDIA - MONZÓN



CINCA MEDIO

AGOSTO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1 PASCUAL Huesca, 23	2 PASCUAL Huesca, 23
3 MAS J.Pano, 19	4 LATORRE M.Servet, 1	5 IBARZ B.Eroles, 2	6 PASCUAL Huesca, 23	7 MAS J.Pano, 19	8 MAS J.Pano, 19	9 MAS J.Pano, 19
10 LATORRE M.Servet, 1	11 IBARZ B.Eroles, 2	12 PASCUAL Huesca, 23	13 MAS J.Pano, 19	14 SASOT Pueyo, 21	15 SASOT Pueyo, 21	16 SASOT Pueyo, 21
17 PASCUAL Huesca, 23	18 PASCUAL Huesca, 23	19 MAS J.Pano, 19	20 SASOT Pueyo, 21	21 CÓRDOVA S.Francisco, 10	22 CÓRDOVA S.Francisco, 10	23 CÓRDOVA S.Francisco, 10
24 PASCUAL Huesca, 23	25 SASOT Pueyo, 21	26 SASOT Pueyo, 21	27 CÓRDOVA S.Francisco, 10	28 LATORRE M.Servet, 1	29 LATORRE M.Servet, 1	30 LATORRE M.Servet, 1

HORARIO de APERTURA y CIERRE: de lunes a viernes de 09:00 a 13:30 h y de 16:30 a 20:00 h
HORARIO de GUARDIA: de 09:00 a 09:00 h del día siguiente

Albalate de Cinca

Ctra. De Belver, 16

Alcolea de Cinca

Barbastro, 19

Almunia de San Juan

del Torno, s/n

Binaced

Mayor, 2

Fonz

Aragón, 13

Pomar de Cinca

Mayor, 11

Sofía Basulto Vidal

974 468 228

José María Mur Borrás

974 468 380

Ángeles Playán Moillo

974 403 635

Mª Dolores Fantova

974 427 244

Andrea López Vicente

974 412 180

Ana Mª de Aldecoa

974 413 045

Ver guardias en:

<http://www.cofhuesca.com/>

CincaVan

**VENTA E INSTALACIÓN DE
ACCESORIOS**

**COMPRVENTA DE
CARAVANAS**

**ALQUILER DE
COCHES**


Pol. Paules, c/ Valle de Pineta, 63 - MONZÓN - 638 05 33 53

@cincavan

TELÉFONOS

AYUNTAMIENTOS

Albalate de Cinca	974 468 858
Alcolea de Cinca	974 468 166
Alfántega	974 405 238
Almunia de San Juan	
Ariéstolas	974 403 003
Binaced – Valcarca	974 427 001
Fonz-Cofita	974 412 001
Monzón – Conchel – Selgua	974 400 700
Pueyo de Santa Cruz	974 405 001
San Miguel de Cinca	
(Pomar de Cinca – Estiche – Santalecina)	974 413 001
Comarca Cinca Medio	974 415 973
Castejón del Puente	974 404 466

TRANSPORTES PÚBLICOS

TAXIS MONZÓN	974 416 490
ESTACIÓN AUTOBUSES	974 400 632
BUS ALOSA (información)	902 210 700
BUS ALOSA (venta)	91 272 28 32
RENFE (información)	902 320 320

SALUD

SALUD ARAGÓN	902 555 321
URGENCIAS MONZÓN	974 415 480
CENTRO DE SALUD (cita previa)	974 402 515
CENTRO DE SALUD (especialidades)	974 415 850
HOSPITAL DE BARBASTRO	974 249 000
AECC	974 416 316
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER	974 415 398
DELEGACIÓN MONZÓN DE PARKINSON	974 400 876
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS	627 222 500
MÓDULO MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIA	974 403 641

VARIOS

CORREOS	974 415 367
HACIENDA	974 404 411
INAEM	974 417 074
OFICINA DE TURISMO	974 417 774
ERMITA DE LA ALEGRÍA	671 919 882
PARROQUIA SANTA MARÍA y CEMENTERIO PARROQUIAL	974 400 628
JUZGADO 1ª INSTANCIA	974 400 749
JUZGADO Nº 2	974 417 186
ITV	974 403 006
ZONA VETERINARIA	974 404 679
CEMENTERIO MUNICIPAL	671 823 044
REGISTRO DE LA PROPIEDAD BARBASTRO	974 310 135

ALEGRÍA DE MONZÓN Y CINCA MEDIO	
DIRECCIÓN:	685 891 519
PUBLICIDAD:	646 189 322

SOS | 112

POLICÍA LOCAL DE MONZÓN	974 416 875
PROTECCIÓN CIVIL	974 417 788
BOMBEROS CINCA MEDIO	112
BRIGADA MUNICIPAL	974 417 010

GUARDIA CIVIL | 062

GUARDIA CIVIL MONZÓN	974 416 830
GUARDIA CIVIL ALCOLEA	974 468 368
JEFATURA TRÁFICO HUESCA	974 221 700

EDUCACIÓN, CULTURA y DEPORTES

IES JOSÉ MOR DE FUENTES	974 401 630
	974 403 882
COLEGIO SALESIANOS	974 416 888
COLEGIO JOAQUÍN COSTA	974 400 819
COLEGIO ARAGÓN	974 400 314
CEIP MONZÓN 3	974 415 081
COLEGIO SANTA ANA	974 400 721
ACADEMIA MINTE	974 416 835
C.E.E. -LA ALEGRÍA-	974 415 814
CENTRO EDUCACIÓN ADULTOS	974 402 420
ESC. INF. CLARA CAMPOAMOR	974 415 296
	647 269 823

GUARDERÍA INFANTIL	
NTRA. SEÑORA DE LA ALEGRÍA	974 401 626
LUDOTECA MUNICIPAL	637 989 858
ESCUELA DE IDIOMAS	974 415 840
CONSERVATORIO DE MÚSICA MIGUEL FLETA	974 403 811
CENTRO REINA SOFÍA ATADES	974 415 174
CASA DE LA CULTURA	974 404 332
CEHIMO-	
MUSEO JOAQUÍN COSTA	974 415 555
TEATRO CINE VICTORIA	974 404 604
CASTILLO DE MONZÓN	974 417 791
VISITAS CASTILLO DE MONZÓN	640 750 136
BANDA DE MÚSICA LA LIRA	974 416 073
ESPACIO JOVEN	974 417 742
PABELLÓN JOAQUÍN SALUDAS	974 106 001
PABELLÓN LOS OLÍMPICOS	974 404 894
CAMPO DE FÚTBOL	
ISIDRO CALDERÓN	974 404 894
PISTAS DE ATLETISMO	974 401 097
PISCINAS MUNICIPALES	974 404 894

CENTROS DE INTERÉS

CENTRO CÍVICO	974 417 198
PROTECTORA DE ANIMALES	
EL ARCA DE SANTI	669 702 060
HOGAR 3ª EDAD	
CENTRO DE DÍA	974 401 530
HOGAR MADRE RAFOLS	974 401 685
RESIDENCIA RIOSOL	974 400 800
SERVICIO SOCIAL DE BASE	974 403 593
CÁRITAS	974 404 330
CRUZ ROJA	974 402 828
PINZANA Museo del Cinca	686 192 556

ONDA CERO CINCA	674 424 242
-----------------	-------------

TARDEO CHILL OUT HCB



Ciudad de
Binéfar



Tus noches de fin de semana tienen plan!

Viernes y sábados, de 19:00 a 02:00, disfruta de un ambiente agradable, buena música y la mejor compañía. Además, contamos con eventos especiales, showcooking, bebidas selectas y música en directo. ¡Te esperamos!

AVDA. ARAGÓN 30 - TELÉFONO: 974 42 86 00

Secadores de Grano
Torre de Enfriamiento
Lento, Diferido y Continuo



DISTRIBUIDOR OFICIAL

LAW IBERICA

**24/7-365
Días al Año**



**GRUPO MARTÍN
CALMESA**

SILOS, ESTRUCTURAS Y MAQUINARIA PARA LA
INDUSTRIA AGROALIMENTARIA

Felices Fiestas



T. 655 592 266 - info@mymm.es - www.mantenimientosymontajesmartin.com